

Pris til originalartikkel om forebygging ved koronarsykdom

NYTT OM NAVN

CAROLINE ULVIN JOHANSSON

caroline.ulvin.johansson@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

Fire leger har undersøkt forebyggende behandling hos hjerteinfarktpasienter med kjent koronarsykdom og finner stort forbedringspotensial. For dette vant de prisen for årets originalartikkel i Tidsskriftet.



Fornøyde prisvinnere i trappen på Legenes hus. F.v. Jarle Jortveit, Øystein Vesterli Tveiten, Erlend Moen Taule og Arne Broch Brantsæter. Foto: Helena Heimer Rognstad

– Det er spesielt hyggelig at en studie basert på registerdata fra Norsk hjerteinfarktregister får denne prisen. Jeg ble både glad og ydmyk, sier Jarle Jortveit.

Han er spesialist i indremedisin og i hjertesykdommer, forsker og overlege ved Medisinsk avdeling ved Sørlandet sykehus Arendal.

Jortveit er en av forskerne bak studien med tittelen *Sekundærforebygging hos hjerteinfarktpasienter med kjent koronarsykdom*. Denne er kåret til årets originalartikkel i Tidsskriftet 2025. Forskerne mottok prisen på Tidsskriftets møte for faglige medarbeidere 24. mars 2026.

Resten av forfattergruppen består av John Munkhaugen, Anete Kaldal og Sigrun Halvorsen.

– Hovedformålet med studien var å undersøke i hvilken grad pasienter med kjent koronarsykdom, innlagt med akutt hjerteinfarkt, hadde oppnådd behandlingsmålene for sekundærforebygging, forteller Jortveit.

Klar oppfordring til leger

Tidsskriftets originalartikler skal være basert på egne innsamlede og bearbejdede data, og det publiseres både kvantitative og kvalitative studier. I kåringen vektlegges blant annet relevans for Tidsskriftets lesere, metodikk og framstillingsform.

I juryens begrunnelse heter det at årets vinner utnytter styrken i et lovpålagt, nasjonalt kvalitetsregister – noe som gir robuste og generaliserbare funn.

– Høyt antall, lang observasjonstid og den systematiske analysen av måloppnåelse i sekundærforebygging gir betydelig faglig tyngde og direkte relevans for praksis og helsepolitikk, heter det videre i begrunnelsen.

Juryen understreker også at studien har nyhetsverdi. De gir en klar oppfordring til leger som er i kontakt med den aktuelle pasientgruppen, om å sjekke den profylaktiske behandlingen og iverksette tiltak om nødvendig.

Jortveit påpeker at det er behov for økt innsats for å nå behandlingsmålene for sekundærforebygging.

– Tydelige råd om behandlingsmålene ved utskrivning, obligatorisk registrering i det nasjonale oppfølgingsregisteret, større involvering av både primær- og spesialisthelsetjenesten med fokus på bedre måloppnåelse samt økt bruk av digital hjemmeoppfølging kan være nyttig for å forbedre behandlingen, sier han.

Vestibularisschwannom

Under møtet for faglige medarbeidere deles det også ut pris til årets kliniske oversikt. Denne artikkeltypen har som mål å gi en pedagogisk oversikt over et klinisk relevant tema, og bidraget skal ha praktisk nytte for leseren.

Prisvinneren for 2025 er *Vestibularisschwannom – diagnostikk og behandling*. En av forfatterne er Terje Sundstrøm. Han forteller at han ble overrasket da han fikk beskjeden.

– Vi la mye arbeid i artikkelen og var veldig fornøyd med sluttresultatet, men det er ikke akkurat noen folkesykdom, og området er veldig spesialisert.

Sundstrøm er overlege ved Nevrokirurgisk avdeling ved Haukeland universitetssjukehus, professor og leder av Nasjonal behandlingstjeneste for vestibularisschwannom. Han forteller at formålet med artikkelen er kompetansespredning, blant annet ved å oppdatere og informere klinikere som møter pasienter med vestibularisschwannom.

– Mange pasienter og pårørende har også lest artikkelen. Jeg synes det er viktig å bidra til Tidsskriftet med god kvalitetssikret medisinsk informasjon på norsk, sier han.

Sundstrøm legger til at artikkelen tar for seg et lite og spesialisert felt, men at det er mange pasienter og pårørende som lever med diagnosen. Det er også mange ulike helsepersonell som er involvert i behandlingen.

Årets fagfelle vurderer

Arne Broch Brantsæter ble tildelt prisen for årets fagfelle vurderer. Brantsæter er spesialist i indremedisin og i infeksjonssykdommer og er overlege ved Infeksjonsmedisinsk avdeling og Nasjonal behandlingstjeneste for CBRNE-medisin ved Oslo universitetssykehus.

– Hans solide og konstruktive vurderinger med godt begrunnede innspill og råd er til uvurderlig hjelp for forfatterne og redaksjonen, heter det i juryens begrunnelse.

Brantsæter har siden 2008 vurdert 34 manus for Tidsskriftet, hvorav seks manus i 2025.

– Beskjeden om at jeg var kåret til årets fagfelle vurderer var både overraskende og hyggelig. Det er alltid godt å oppleve at egen innsats blir verdsatt, sier Brantsæter.

På spørsmål om hva som er de viktigste kravene han jobber etter når han behandler innsendte artikler, svarer han:

– Jeg prøver alltid å avsette tilstrekkelig tid til å gå grundig igjennom manuskriptet. Det er en forutsetning for å kunne gi forfatterne gode og konstruktive tilbakemeldinger. Forfatterne skal oppleve at mine innspill bidrar til å gjøre artikkelen bedre.

Han påpeker at en god artikkel bør være relevant for en stor gruppe av Tidsskriftets lesere og bør gi norske leger ny og relevant kunnskap.

– Det er alltid spennende å få et manus til vurdering, og jeg lærer alltid mye selv. Tidsskriftet er limet i Legeforeningen, og det oppleves meningsfylt i samarbeid med redaksjonen å få bidra til høy kvalitet på innholdet.

Publisert: 24. april 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.0272

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 15. juli 2026.