



Forside nr. 5/2026

FORSIDE



Illustrasjon: John Stezaker

Alvorlig primær hodepine synes ikke utenpå og vises ikke på bildediagnostikk, blodprøver eller andre tester. Bare den som har en hodepinelidelse, kan beskrive og bekrefte den.

Å leve med usikkerheten om når neste migreaneanfall eller forverring kommer, er som å stå foran en mørk kjellertrapp du vet du må gå ned – igjen og igjen. Du vet at der nede venter pine og lidelse. Men du vet sjelden når.

Ved hjelp av hodepinedagbok i en app, kunstig intelligens og maskinlæring jobber Norsk senter for hodepineforskning blant annet med å utvikle pasientverktøy som kan forutsi anfall og forverringer. Dette kan igjen åpne for bedre behandling for den enkelte og færre turer ned i hodepinemørket.

Forsiden er laget av den britiske kunstneren John Stezaker, som selv er plaget av migræne. Flere av hans arbeider kan du se på theapproach.co.uk.

Publisert: 20. april 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.05.02

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 13. juli 2026.