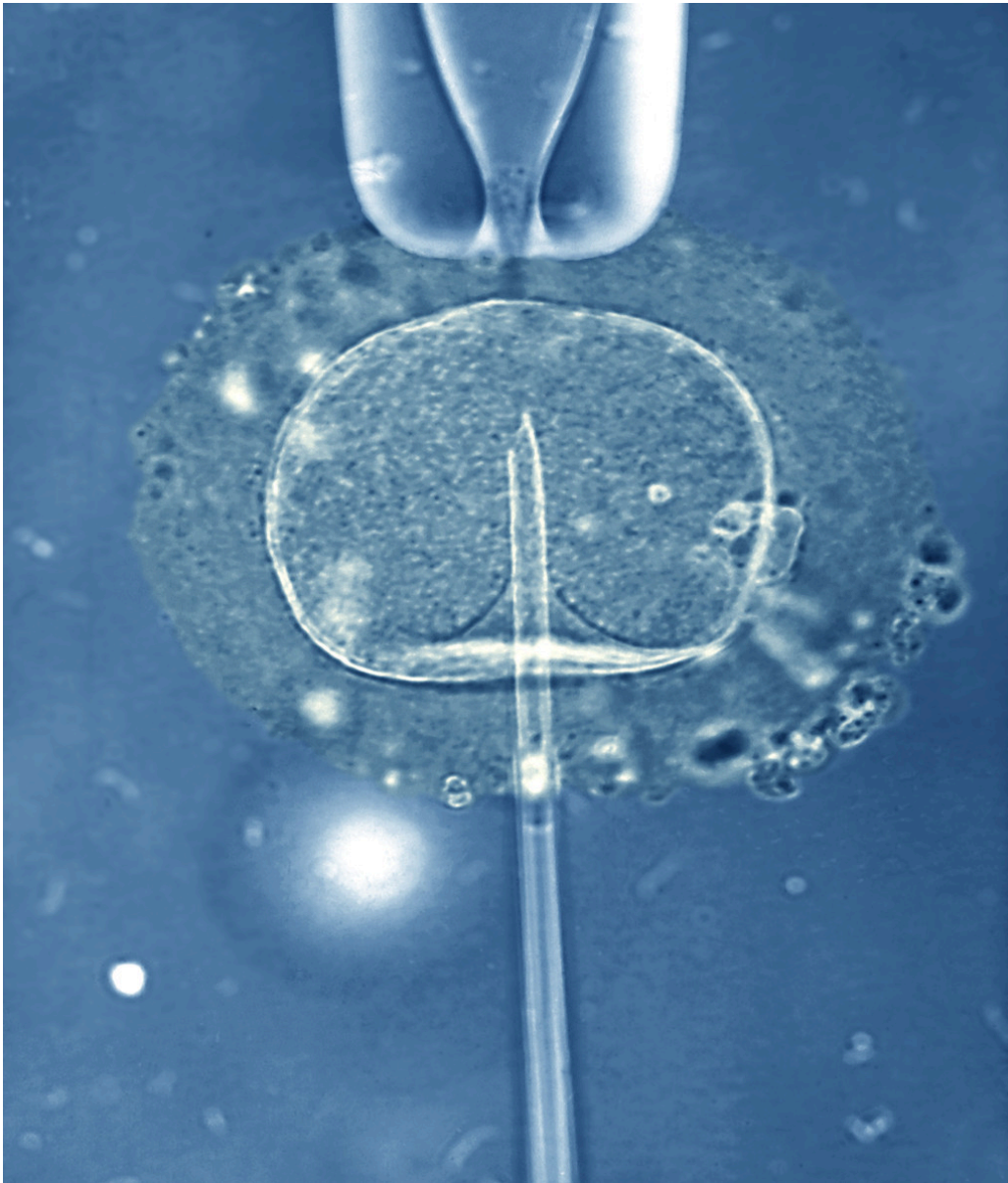

Partnerdonasjon av egg er trygt

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

MARTINE FIMREITE WILHELMSEN

Tidsskriftet

Det går like bra med mor og barn ved graviditet etter in vitro-fertilisering med egg fra egen partner, viser ny amerikansk registerstudie.



In vitro-fertilisering, lysmikroskopibilde. Illustrasjonsfoto: Science Photo Library / NTB

Når to kvinner ønsker barn sammen, kan fertiliseringen skje med egg fra den som ikke skal gå gravid. Dermed blir kvinnen som ikke var gravid, barnets genetiske mor, og begge får bidra i den biologiske prosessen. Data fra et nasjonalt amerikansk register er nylig brukt i en studie for å undersøke om det var forskjeller i helsemessige utfall mellom slik eggdonasjon og den tradisjonelle metoden med innsetting av egne egg, dvs. autolog in vitro-fertilisering [\(1\)](#).

Studien omfattet data fra 866 overføringer av fertilisert egg fra kvinnelig partner hos 700 par og tilsvarende data om 2 835 overføringer fra 2 122 par som brukte autolog in vitro-fertilisering. Etter justering for mødrenes alder, infertilitetsdiagnoser og genetisk testing av embryoet var det ingen statistiske forskjeller mellom gruppene når det gjaldt å oppnå graviditet, føde et levende barn eller forekomst av flerlingesvangerskap.

Trygg behandling

– Denne studien bidrar med viktig kunnskap om sikkerheten ved donasjon av egg fra kvinnelig partner, sier Liv Bente Romundstad, som arbeider som gynekolog ved Volvat Spiren i Trondheim og er forsker ved Senter for fruktbarhet og helse ved Folkehelseinstituttet. Resultatene tyder på at svangerskaps- og fødselsutfall er sammenlignbare med det som er rapportert etter konvensjonell in vitro-fertilisering, uten økt risiko for mor eller barn. Medisinsk sett innebærer behandlingen ingen ny teknologi, sier hun, men hun påpeker at det krever en ny organisering av etablerte prosedyrer innen assistert befruktning.

– Donasjon av egg fra partner ble tilgjengelig i Norge etter endringen i bioteknologiloven i 2021. For mange kvinnelige par representerer dette en etterlengtet mulighet til å delta aktivt i familieplanleggingen og dele den biologiske prosessen rundt det å få barn.

Mye etterspurt

– Som fertilitetslege møter jeg jevnlig pasienter som etterspør partnerdonasjon, sier Romundstad, som understreker at slike behandlingsmuligheter må tilbys innenfor trygge og regulerte rammer. – Med dette styrkes grunnlaget for at partnerdonasjon kan tilbys som en medisinsk forsvarlig behandling, sier hun.

LITTERATUR

1. Diego D, Gaskins AJ, Hipp HS et al. Outcomes of Same-Sex Female Couples Pursuing Autologous and Reciprocal In Vitro Fertilization. *JAMA* 2026; 335: 905–7. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 16. april 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.0192
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 7. juli 2026.