

---

## Podkast: Halebeinssmerter

---

PODKAST

HELENA HEIMER ROGNSTAD

helena.rognstad@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

---

Halebeinssmerter, eller koksygodyn, er en tilstand som flere pasienter lever med i lang tid, ofte med betydelig funksjonstap. Tilstanden kan være vanskelig å diagnostisere, samtidig viser både klinisk erfaring og forskning at riktig behandling kan gjøre en stor forskjell for mange pasienter.

I ukens episode av Stetoskopet tar ortoped ved St. Olavs hospital, Rainer Günter Knobloch, oss igjennom de vanligste årsakene og symptomene til koksygodyn, og «tretrinnsraketten» for behandling av denne pasientgruppen.

Knobloch er også førsteforfatter av en nylig publisert klinisk oversiktsartikkel om temaet.

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 19. februar 2026. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](https://tidsskriftet.no) 2. juli 2026.