

---

## Forside nr. 3/2026

---

FORSIDE

---

Pasienter som søker hjelp på et overgrepsmottak, må følges opp	side 240, 241
En unik tekstanalyse av ti pasientjournaler i psykisk helsevern	side 236, 237
Nyttige og nødvendige helsetjenester må prioriteres	side 218, 222, 226

Tidsskrift for  
Den norske  
legeforening

# Tidsskriftet



tidsskriftet.no

Nr. 3/2026

Årgang 146: side 197-284

Illustrasjon: Ylva Greni

*Svart på hvitt. Grep over. Utsatt.*

Har du opplevd overgrep, vil et døgnåpent overgrepsmottak ta deg imot og gi øyeblikkelig hjelp. Du trenger ikke henvisning eller å politianmelde. Mottakene følger nasjonal retningslinje for dokumentasjon av seksuelle overgrep og har helsepersonell med psykososial, medisinsk og rettsmedisinsk kompetanse.

Overgrepsmottakene kan også ta imot deg som trenger veiledning om hvordan du best kan støtte en som har vært utsatt for overgrep.

*Svart på hvitt. Harde kontraster. Myke konturer. Du tas imot.*

Forsideillustrasjonen er laget av den norske tegneren Ylva Greni. Du finner henne på [ylvagreni.com](http://ylvagreni.com) og på Instagram: [@ylvagreni](https://www.instagram.com/ylvagreni)

---

Publisert: 2. mars 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.03.02

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.