

---

## Podkast: Elefanten i rommet i moderne medisin

---

PODKAST

HELENA HEIMER ROGNSTAD

helena.rognstad@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

---

I 2040 er den forventet være den femte største dødsårsaken i verden. Kronisk nyresykdom er et betydelig og økende folkehelseproblem som rammer omtrent én av ti voksne globalt i dag. Allikevel får sykdommen lite oppmerksomhet, og mange blir ikke diagnostisert før nyrefunksjonen er betydelig svekket.



Foto: Helena Heimer Rognstad

Ukens gjester er Sadollah Abedini, spesialist i nyresykdommer og overlege ved Sykehuset i Vestfold, og Bård Waldum-Grevbo, overlege ved Nyremedisinsk avdeling ved Oslo universitetssykehus Ullevål, professor ved Universitetet i Oslo, og leder for Faggruppe CKD i Norsk nyremedisinsk forening.

Vi diskuterer ulike årsaker til at sykdommen ikke har fått mer oppmerksomhet, hva som må til for å oppdage den på et tidlig tidspunkt, og nyere behandling av kronisk nyresykdom.

*Les også kronikken: Kronisk nyresykdom – tidlig diagnostikk er et klokt valg*

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 22. januar 2026. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 3. juli 2026.