
Én vaksinedose gir god beskyttelse mot HPV-infeksjon

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

PETTER GJERSVIK

Tidsskriftet

HPV-vaksinering med én dose gir omtrent like god beskyttelse mot ny HPV-infeksjon som to vaksinedoser, viser en stor studie i Costa Rica.



Illustrasjonsfoto: Papillom, lysmikroskop. Foto: Science Photo Library / NTB

Vaksinering mot humant papillomavirus (HPV) er en del av barnevaksinasjonsprogrammet i Norge og gis som to doser til alle jenter og gutter ved 12 års alder. Effekten av slik vaksinering er godt dokumentert, men det har vært uklart om én vaksinedose kan gi samme beskyttelse mot HPV-infeksjon som to vaksinedoser. I en stor studie i Costa Rica ble rundt 22 300 jenter i alderen 12–16 år randomisert til å få én eller to doser av enten bivalent eller nivalent HPV-vaksine (1). I løpet av oppfølgingsperioden på 5 år var forekomsten av ny HPV-16- eller HPV-18-infeksjon blant dem som fikk én vaksinedose, ikke underlegen forekomsten blant dem som fikk to vaksinedoser. Forskjellen var henholdsvis $-0,13$ ($p < 0,001$) og $0,21$ infeksjoner ($p < 0,001$) per 100 deltakere for hver vaksinetype. Vaksineringen ga minst 97 % beskyttelse i alle fire gruppene.

– Denne studien viser at HPV-vaksinering med én dose gir omtrent like god beskyttelse mot ny HPV-infeksjon som to vaksinedoser, sier Margrethe Greve-Isdahl, overlege og leder for barnevaksinasjonsprogrammet ved Folkehelseinstituttet.

– Dette funnet har stor betydning for hvordan HPV-vaksineringen skal gjennomføres, særlig i land med få ressurser eller der det er vanskelig å oppnå høy vaksinasjonsdekning. Der kan man legge mer vekt på å få høy dekning med én dose fremfor å bruke ressurser på å gi to. Noen land gir allerede kun én dose, mens andre vurderer å gjøre det. Denne studien gir støtte for en slik strategi, sier hun.

– Jentene i den aktuelle studien ble fulgt i 5 år, og utfallsmålet var HPV-infeksjon, ikke celleforandringer i livmorhalsen. Det blir spennende å se om den positive effekten vil vedvare, og om vaksinering med én dose vil vise like god effekt mot HPV-relaterte celleforandringer og kreft, sier Greve-Isdahl.

LITTERATUR

1. Kreimer AR, Porras C, Liu D et al. Noninferiority of One HPV Vaccine Dose to Two Doses. *N Engl J Med* 2025; 393: 2421–33. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 19. januar 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0785

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 13. september 2026.