
Forside nr. 1/2026

FORSIDE



tidsskriftet.no

Nr. 1/2026

Årgang 146: side 1-108

Illustrasjon: Vanessa Baird

Som liljer i vann ligger de der. Høyt oppunder ribbeina, innkapslet og gjemt bakerst i lenderegionen. Nyrene gjør kanskje ikke så mye ut av seg, men de er essensielle for å leve. Ser man på dem i tverrsnitt, folder de seg ut som blomster. Små ganger går over i større ganger. Et intrikat rørsystem renser blodet for avfallsstoffer hvert sekund hele døgnet.

Når nyrene svikter, forstyrres hele økosystemet. Det blir som når giftige alger brer seg utover en dam eller innsjø. Slaggstoffer og avfall hoper seg opp og påvirker alle kroppens funksjoner negativt innenfra.

Kronisk nyresvikt kan komme snikende og utvikle seg i mange år uten at man er klar over det. Den norske billedkunstneren Vanessa Baird, som selv lever med kronisk nyresykdom, har illustrert kronikken som handler om dette. Til forsideillustrasjonen har hun latt seg inspirere av sin navnesøster Vanessa Bell, en sentral skikkelse i Bloomsbury-kretsen.

Publisert: 19. januar 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.01.02

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 2. juli 2026.