
NorTrials gir økt antall kliniske studier

FRA FAGMILJØENE

PEDER LANGELAND MYHRE

p.l.myhre@medisin.uio.no

Peder Langeland Myhre er kardiolog og senterleder for NorTrials hjerte-kar. Han er professor ved Universitetet i Oslo og overlege ved Kardiologisk avdeling, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet og ved Hjertemedisinsk avdeling, Akershus universitetssykehus.

Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir følgende interessekonflikter: Han har deltatt i behandlingsstudier og/eller mottatt forelesningshonorar fra Amarin, AstraZeneca, Amgen, Bayer, Boehringer Ingelheim, BMS, Eli Lilly, Gentian, Novartis, Novo Nordisk, Pharmacosmos, Roche, Sanofi, Us2.ai og Vifor, og han har mottatt forskningsstøtte til egen initiert forskning fra AstraZeneca via Akershus universitetssykehus.

ÅSLAUG HELLAND

Åslaug Helland er onkolog og forskningsleder ved Kreftklinikken, Oslo universitetssykehus. Hun er professor ved Universitetet i Oslo og leder NorTrials kreft.

Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir følgende interessekonflikter: Hun har holdt foredrag på og deltatt på rådgivende møter med AbbVie, Takeda, AstraZeneca, Roche, Pfizer, Janssen, Eli Lilly, BMS, Pierre Fabre, Bayer, MSD, Novartis, Merck, Sanofi og Medicover. Eventuelle honorar har gått til Oslo universitetssykehus. Hun har også mottatt forskningsstøtte til egeninitiert forskning fra Roche, AstraZeneca, Novartis, Incyte, Eli Lilly, GSK, Johnson & Johnson, BeOne, Medicover, BMS, Ultimovacs og Illumina.

KJELL-MORTEN MYHR

Kjell-Morten Myhr er professor og viserektor ved Universitetet i Bergen og overlege ved Nevrologisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus. Han er nestleder for Neuro-SysMed – forskningscenter for klinisk behandling (FKB) for alvorlige sykdommer i sentralnervesystemet og senterleder for NorTrials hjernehelset.

Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir følgende interessekonflikter: Han har mottatt forelesningshonorar fra Biogen, Novartis, Roche og Sanofi, deltatt i behandlingsstudier organisert av Biogen, Merck, Novartis, Otivio, Roche og Sanofi og sittet i rådgivende styre for Alexion.

JAN GUNNAR SKOGÅS

Jan Gunnar Skogås er daglig leder og avdelingssjef for Senter for innovasjon, medisinsk utstyr og teknologi (SIMUT) ved St. Olavs hospital / NTNU, er senterleder for NorTrials medisinsk utstyr og leder for den nasjonale infrastrukturen NorMIT, herunder også Nasjonalt forskningssenter for minimalt invasiv og bildeassistert diagnostikk og behandling (MiDT). Han er også klinikkansvarlig og avdelingssjef for Røros sykehus – St. Olavs hospital. Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

THOMAS LANGØ

Thomas Langø er sjefsforsker ved St. Olavs hospital og ved SINTEF (forskningsgruppe for Medisinsk teknologi). Han er faglig leder for NorTrials medisinsk utstyr og for Nasjonalt forskningssenter for minimalt invasiv og bildeassistert diagnostikk og behandling (MiDT). Han er medlem i Den nasjonale forskningsetiske komité for medisin og helsefag (NEM) og fagrådet ved Senter for innovasjon, medisinsk utstyr og teknologi (SIMUT) ved St. Olavs hospital / NTNU. Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

RASMUS GOLL

Rasmus Goll er professor og leder for Forskningsgruppe for gastroenterologi og ernæring ved UiT Norges arktiske universitet og overlege ved Medisinsk klinikk, Universitetssykehuset Nord-Norge. Han er senterleder for NorTrials fordøyelsessykdommer og leder for REK Nord. Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

JENS VIKSE

Jens Vikse er revmatolog og senterleder for NorTrials klinisk immunologi. Han er overlege ved Stavanger universitetssjukehus og universitetslektor ved Universitetet i Stavanger. Han er styremedlem i Norsk revmatologisk forening og medlem av EULAR Education Committee. Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir følgende interessekonflikter: Han har mottatt honorar for foredrag og/eller deltagelse i rådgivende utvalg fra AbbVie, Amgen, Boehringer Ingelheim, GSK, Janssen / Johnson & Johnson, Merck, Novartis, Thermo Fisher og UCB. Han deltar i behandlingsstudier fra Chugai og Johnson & Johnson.

SIGNE ØIEN FRETLAND

Signe Øien Fretland er utdannet cand.pharm. og leder NorTrials koordinerende enhet, som er den operasjonelle delen av satsingen. Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

NorTrials har bidratt til økt oppmerksomhet rundt kliniske studier i Norge.

NorTrials ble opprettet av Solberg-regjeringen i 2022 som ett av tiltakene i Nasjonal handlingsplan for kliniske studier. Prosjektet er et partnerskap mellom spesialisthelsetjenesten og legemiddel- og medisinsk utstyrsindustri [\(1\)](#). Målene med satsingen var å integrere studier i pasientbehandlingen som en del av klinisk praksis, å doble antallet studier og at 5 % av pasientene i spesialisthelsetjenesten skulle delta i studier.

Målene er ikke nådd, men myndighetene vil opprettholde sine ambisjoner. En ny, revidert handlingsplan er planlagt lansert rundt årsskiftet 2025/26 [\(2\)](#), og regjeringen viderefører midler til NorTrials i statsbudsjettet for 2026 [\(3\)](#).

Seks sentre er opprettet

I Tidsskriftet i januar 2023 [\(4\)](#) skrev vi om de seks NorTrials-sentrene som ble opprettet ved universitetssykehusene som en viktig del av satsingens organisering. I tillegg skulle nasjonal aktivitet koordineres fra NorTrials koordinerende enhet ved Oslo universitetssykehus.

Siden den gang er nasjonale fagnettverk etablert, studiesykepleiere og koordinatorene samarbeider nå på tvers av regioner, og kompetansen om kliniske studier har økt gjennom kurs og fagseminarer. Regelmessige pipelinemøter med industrien gjør at norske fagmiljøer kan være mer forberedt i konkurransen om å få studier til Norge, og internasjonale møteplasser har gitt større synlighet for norske forskningsmiljøer – en viktig faktor for å bli valgt som studiesenter. Samarbeidet med internasjonale søsterorganisasjoner, som danske Trial Nation og det nyetablerte svenske SweTrial, styrker den nordiske posisjonen, og partnerskapet mellom landene gjør regionen mer attraktiv for globale studier.

Viktigere enn noen gang

I tillegg har NorTrials koordinerende enhet etablert en feasibilityportal [\(5\)](#), som gir *én vei inn* for industrien. Kliniske studier utenfor de seks sentrenes terapiområder kan også benytte denne portalen.

Alle sentrene, samt koordinerende enhet, eksisterer i beste velgående. I tillegg har flere av sentrene utvidet med flere fagområder, og det jobbes med å inkludere enda flere.

Betydelig flere fagmiljøer er nå positive til industristudier enn i 2022, og vi ser en mer positiv holdning til samarbeid mellom helsenæring og sykehus. Men vi trenger fortsatt målrettet arbeid. Noen fagmiljøer er fremdeles reserverte til industrisamarbeid, og

ressursmangelen til gjennomføring av studier er påtrengende ved flere sykehus. Den internasjonale konkurransen om å tiltrekke seg studier er også mye tøffere enn den var da NorTrials ble etablert. Derfor er arbeidet vårt viktigere enn noen gang.

Det er fremdeles mulig å bli involvert i industrifinansierte kliniske studier på ditt fagfelt. Ta kontakt med oss for flere detaljer.

LITTERATUR

1. Helse- og omsorgsdepartementet. Nasjonal handlingsplan for kliniske studier 2021-2025.
https://www.regjeringen.no/contentassets/59ffc7b38a4f46fbb062aecae50e272d/207035_kliniske_studier_k6_b.pdf Lest 29.10.2025.
2. NorTrials. Innspillsmøte om ny handlingsplan for kliniske studier: TID er det som avgjør alt. <https://www.nortrials.no/no/nyheter/innspillsmote-hod/> Lest 29.10.2025.
3. Helse- og omsorgsdepartementet. Prop. 1 S (2025–2026). Proposisjon til Stortinget (forslag til stortingsvedtak) for budsjettåret 2026.
<https://www.regjeringen.no/contentassets/a0340b65b5bf46aea7ba280a0c3f4059/no/pdfs/prp202520260001hodddpdfs.pdf> Lest 29.10.2025.
4. Skoie IM, Skogås JG, Langø T et al. Nye sentre skal gi flere kliniske studier i Norge. Tidsskr Nor Legeforen 2023; 143. doi: 10.4045/tidsskr.22.0722. [PubMed] [CrossRef]
5. NorTrials. Én vei inn. <https://www.nortrials.no/no/en-vei-inn/> Lest 29.10.2025.

Publisert: 5. januar 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0685

Mottatt 6.11.2025, godkjent 9.12.2025.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. september 2026.