
Skrøpelighet er en risikofaktor i alle aldre

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

AMANDA HYLLAND SPJELDNÆS

Universitetet i Oslo

Skrøpelighet i alle alderskategorier var i en ny engelsk studie assosiert med lengde på sykehusopphold, dødelighet og kostnader.



Illustrasjonsfoto: SolStock/iStock

Befolkningen i Norge blir eldre og skrøpeligere, men skrøpelighet forekommer også hos yngre pasienter. Hvordan påvirker skrøpelighet ressursbruken i helsevesenet?

I en engelsk studie ble sammenhengen mellom skrøpelighet og lengde på sykehusopphold, dødelighet og kostnader undersøkt [\(1\)](#). Nesten 1,5 millioner akutte sykehusinnleggelses av pasienter over 18 år ble analysert. Studien brukte *Hospital Frailty Risk Score*, som inneholder vektete ICD-10-koder, i tillegg til komorbiditeter som delirium, immobilitet og ustøhet.

Analysene viste at skrøpeligheit er en sentral risikofaktor for et langt og alvorlig sykdomsforløp i alle aldersgrupper. Forskjellene var størst hos de eldste, der høy skrøpeligheit var knyttet til 15,3 dager lengre sykehusopphold og nesten 2 600 britiske pund høyere kostnader sammenlignet med jevnaldrende uten skrøpeligheit. Også hos unge voksne var forskjellene tydelige: Pasienter med skrøpeligheit var innlagt 4,5 dager lenger og kostet over 1 200 pund mer enn ikke-skrøpelige på samme alder.

– Denne studien brukte et skåringsverktøy som ligner på skrøpeligheitsindeks, der skrøpeligheit er summen av helseproblemer, sier Siri Rostoft, som er professor og overlege ved Geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus.

– Det er interessant at forfatterne utvider begrepet skrøpeligheit også til yngre aldersgrupper, sier hun. – Identifisering av skrøpeligheit ser ut til å fange opp pasienter med risiko i alle aldre. Hos yngre pasienter vil det være spesielt interessant å undersøke om tidlig intervensjon basert på geriatrisk vurdering og oppfølging kan gi flere år med god helse ved å hindre utvikling til alvorligere grader av skrøpeligheit, sier Rostoft.

LITTERATUR

1. Street A, Maynou L, Blodgett JM et al. Association between Hospital Frailty Risk Score and length of hospital stay, hospital mortality, and hospital costs for all adults in England: a nationally representative, retrospective, observational cohort study. *Lancet Healthy Longev* 2025; 6: 100740. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 15. desember 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0732

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 3. juli 2026.