

---

## Blodtrykksmedisin mot migrene

---

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

MARTINE FIMREITE WILHELMSSEN

[martine.wilhelmsen@tidsskriftet.no](mailto:martine.wilhelmsen@tidsskriftet.no)

Tidsskriftet

---

**Kandesartan, en angiotensin II-reseptorblokker, kan redusere antall dager med migrene, viser en norsk multisenterstudie.**



Illustrasjonsfoto: Science Photo Library / NTB

Kandesartan er en angiotensin II-reseptorblokker som ofte brukes i behandling av høyt blodtrykk, med få bivirkninger. Mindre observasjonsstudier har antydnet at kandesartan også kan ha en forebyggende effekt mot migrene. En norsk studie, som nylig er publisert i *Lancet Neurology*, viser at middelet har dokumentert effekt ved episodisk migrene [\(1\)](#).

Studien ble gjennomført ved ni sykehus i Norge og ett i Estland, og omfattet 457 voksne pasienter med episodisk migrene. Pasientene ble randomisert til å få enten 8 eller 16 mg daglig dose med kandesartan eller placebo. Etter 9–12 uker rapporterte begge kandesartan-gruppene en signifikant reduksjon i antall dager med migrene og mindre bruk av triptaner.

Studien er finansiert av Norges forskningsråd, gjennomført i samarbeid mellom sykehus over hele landet og organisert av Norsk senter for hodepineforskning, NorHead. Dette er et nasjonalt forskningscenter som samler ledende fagmiljøer innen hodepineforskning, og som arbeider for å forbedre diagnostikk, behandling og forebygging av hodepinesykdommer.

– Vi tror disse resultatene kan påvirke internasjonale retningslinjer for behandling av migrene, og at kandesartan kan bli anbefalt som et førstevalgspreparat, sier Lise Rystad Øie, som er førsteforfatter av studien.

– Samtidig arbeider vi med å få kandesartan tatt inn på Verdens helseorganisasjons liste over essensielle medisiner. Dette vil kunne bidra til at kandesartan blir tilgjengelig for mennesker med migrene også i lav- og mellominntektsland. Migrene rammer særlig unge mennesker, de fleste i arbeidsfør alder, og det er vesentlig at de får medisin som tolereres godt. Kandesartan har god effekt, få bivirkninger og er relativt billig. I Norge håper vi at kandesartan snart kan bli forskrevet ved migrene på blå resept, sier Øie.

---

## LITTERATUR

1. Øie LR, Wergeland T, Salvesen Ø et al. Candesartan versus placebo for migraine prevention in patients with episodic migraine: a randomised, triple-blind, placebo-controlled, phase 2 trial. *Lancet Neurol* 2025; 24: 817–27. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 12. november 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0616  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 2. juli 2026.