
Dokumentert underernæring hos barn i Gaza

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

MARTINE FIMREITE WILHELMSSEN

Tidsskriftet

Krigen i Gaza har ført til en betydelige økning av barn med alvorlig underernæring.



Majed Mohammed Zarab døde av underernæring, kun én måned gammel. Her fra hans gravferd, 16.9.2025, ved Nasser Hospital, Khan Yunis, Gaza. Foto: AA/ABACA/NTB

Krigen i Gaza de siste to årene har ført til fordrivelse av familier, uforutsigbar og utilstrekkelig tilgang på mat, underernæring og dødelighet. Omfanget og utviklingen av akutt underernæring hos barn er nå kartlagt og analysert i en nylig publisert studie i *The Lancet* [\(1\)](#).

Omkretsen av overarmene på barn brukes som mål på lav muskelmasse, tap av muskelmasse og generell ernæringsstatus. I studien samlet man data om overarmsomkretsen til nesten 220 000 barn ved 104 helseenheter ved skoler og

teltleirer fra januar 2024 til august 2025. I flere perioder med blokade var det en betydelig økning i antall barn med akutt underernæring. I perioden mai–august 2025 hadde Gaza lite tilgang til humanitær hjelp, og rundt 16 % av barna som ble undersøkt, var da rammet av akutt underernæring. Ellers varierte prevalensen mellom 5 % og 14,3 % fra måned til måned. Andelen med alvorlig underernæring økte fra 0,7 % i januar 2024 til 3,7 % i august 2025.

– Alvorlig underernæring gir tredoblet dødelighet av akutt sykdom. Dette gjør tilgangen på mat for barn i en konflikt svært viktig, sier Ketil Størdal, som er professor i barnesykdommer på Universitetet i Oslo og overlege på Oslo universitetssykehus.

– Dødstallene fra Gaza har i stor grad handlet om de som dør i krigshandlinger, mens dødeligheten som en indirekte konsekvens av underernæring og mangel på helsehjelp har så langt fått langt mindre oppmerksomhet på grunn av manglende data, sier han.

– Det er imponerende at FNs hjelpeorganisasjon for palestinske flyktninger i Midtøsten har samlet inn data midt i en brutal krig, sier Størdal.

– I studien ble nesten to tredeler av alle barn under fem år i Gaza undersøkt. Likevel er utvalget noe skjevt fordi det finnes lite data fra Nord-Gaza, der situasjonen er verst. Studien bekrefter rapporter fra hjelpeorganisasjonene om at høyprofilerte flydropp og militarisert forsyning ikke har nådd de aller mest sårbare: de minste barna, påpeker han.

LITTERATUR

1. Horino M, Al Najjar S, Tabaza A et al. Assessment of malnutrition in preschool-aged children by mid-upper arm circumference in the Gaza Strip (January, 2024-August, 2025): a longitudinal, cross-sectional, surveillance study. *Lancet* 2025 doi: 10.1016/S0140-6736(25)01820-3. [PubMed] [CrossRef]

Publisert: 23. oktober 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0627
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 2. juli 2026.