
Inhalatorer påvirker miljøet

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

MARTINE FIMREITE WILHELMSSEN

Tidsskriftet

Forskrivningsendringer kan gi betydelige reduksjoner i klimaavtrykket fra inhalatorer.



Illustrasjonsfoto: studio023/iStock

Klimaavtrykket fra doseringsinhalatorer med inhalasjonsaerosol er høyere enn fra pulverinhalatorer, og i Norge har vi egne mål om å unngå inhalasjonsaerosol der det er mulig. En studie som viser sammenhengen mellom utviklingen i klimagassutslipp over tid og antatt påvirkning fra inhalatorer, er nylig publisert i tidsskriftet JAMA [\(1\)](#).

Utslipp målt i CO₂-ekvivalenter fra inhalatorer forskrevet til pasienter i helsetjenesten for amerikanske veteraner sank betydelig fra 2008 til 2014: fra estimert rundt 300 000 tonn CO₂-ekvivalenter til rundt 134 000 tonn. Reduksjonen frem til 2014 sammenfaller med utfasingen av ozonnedbrytende

stoffer. En ytterligere reduksjon på over 100 000 tonn CO₂-ekvivalenter i 2021 sammenfaller med en prioritering av pulverinhalatorer fremfor inhalasjonsaerosoler i USA. Etter 2008 sank klimagassutslipp fra forskrevne inhalatorer med over 200 000 tonn CO₂-ekvivalenter, noe som tilsvarer en reduksjon på 68 %. Justert for økt pasienttall var reduksjonen på hele 76 % per pasient.

– Denne studien viser at overgangen fra inhalatorer med inhalasjonsaerosol til pulverinhalatorer gir store miljøgevinster, sier Lena Bugge Nordberg, som er overlege og forsker ved Revmatologisk avdeling på Diakonhjemmet. Hun arbeider også med å integrere klima- og miljøhensyn i klinisk praksis og forskning.

– Disse tallene viser at helsevesenet kan redusere sine klimagassutslipp betydelig uten at det går på bekostning av pasientbehandlingen, sier hun.

– Klima- og miljøavtrykk bør vektlegges der behandlingsalternativer har samme nytte for pasienten, sier Nordberg, som understreker at vi trenger mer og bedre kunnskap om miljøpåvirkningen av helseintervensjoner for å ta bærekraftige valg i klinisk praksis.

LITTERATUR

1. Weppner GW, Singh H, Boyd J et al. A Longitudinal Assessment of Greenhouse Gas Emissions From Inhaler Devices in a National Health System. *JAMA* 2025 doi: 10.1001/jama.2025.15638. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 23. oktober 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0620
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juli 2026.