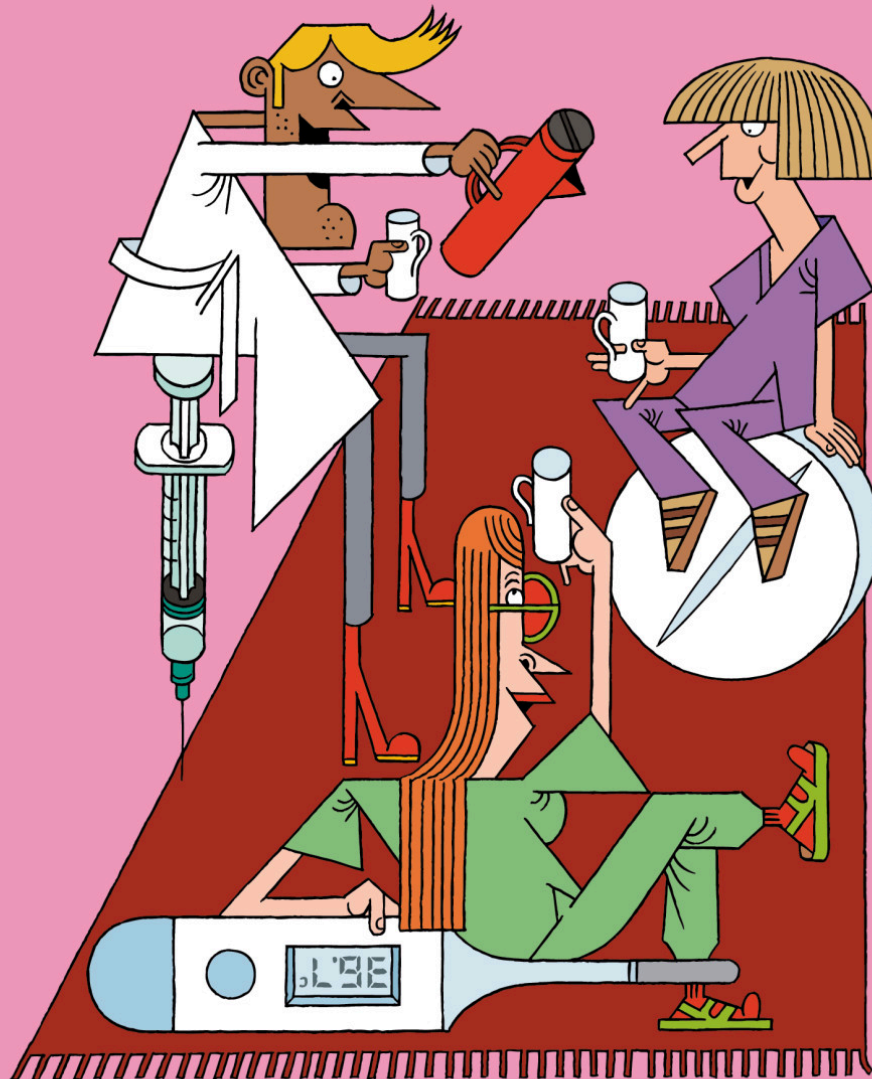

Forside nr. 11/2025

FORSIDE

Tidsskrift for
Den norske
legeforening

Tidsskriftet



tidsskriftet.no

Nr. 11/2025

Årgang 145: side 913-984

Illustrasjon: Lars Fiske

Hvorfor er kaffeslabberas så viktig for fastlegene? Annenhver måned eller så møtes fastleger i etablerte smågrupper, enten på kontoret eller hjemme hos hverandre. Der drøftes alt fra faglig usikkerhet til krevende situasjoner fra praksis.

Fastlegelivet er givende, men også utfordrende på mange vis. Ikke minst kan det over tid være belastende stadig å skulle sette seg inn i andre menneskers problemer, prøve å løse dem og ofte stå ganske alene med et klinisk ansvar.

Derfor er støtte og fellesskap med kollegaer så viktig. Vi trenger andre som sparringspartnere – for å bli klokere og for å lære av både feil og historier om vellykkede pasientforløp. Vi møtes for å kjenne at vi ikke er alene, men at vi

holder sammen. Og for å drikke kaffe.

Forsideillustrasjonen er laget av Lars Fiske. Flere av hans arbeider kan sees på fiske.no eller på Instagram: [@fiskedada](https://www.instagram.com/fiskedada).

Publisert: 23. september 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.11.02

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 3. juli 2026.