
Fra Arendalsuka til auditoriet

AKTUELT I FORENINGEN

ANNE-KARIN RIME

anne-karin.rime@legeforeningen.no

President

Under Arendalsuka i år var vi i Legeforeningen i debatt på over femti arrangementer. Tillitsvalgte og fagfolk deltok i debatter om kunstig intelligens (KI), økonomi og sykefraværsproblematikk, vaksiner, ADHD, prioriteringer og antibiotikaresistens – bare for å nevne noe.



«En helsetjeneste på helsa løs!» var tittelen på vår egen debatt. Hovedbudskapet var at vi står ved et veiskille. Helsetjenesten er bærebjelken i vår velferdsmodell, men tryggheten slår stadig sprekker. Vi ser kutt i personell og sengeplasser, det bygges fortsatt for små sykehus, og den økende administrasjonsbyrden tar tid fra pasientene. Norge utdanner for få leger, og flere vurderer å forlate yrket. Skal vi møte fremtidens behov, må vi fjerne tidstyvene og investere i bygg, teknologi og kompetanse.

I en annen debatt var temaet hvordan leger og helsetjenesten kan være bedre rustet til å møte fremtidens kriser. Helsetjenesten er i sin natur en beredskapsorganisasjon og en avgjørende del av samfunnets totalberedskap. Vi må ta lærdom av tidligere kriser, sikre en tydelig opptrappingsplan for intensivkapasiteten og styrke det militær-sivile samarbeidet. God beredskap koster, men dårlig beredskap koster mer – både i liv, helse og økonomi.

Inngangene til debattene var vidt forskjellige, men fellesnevneren var at legers stemme ble lyttet til. Ikke fordi vi kan alt, men fordi medisinsk kompetanse gir et unikt perspektiv som er verdifullt i mange sammenhenger. Nytte handler ikke bare om behandling av sykdom, men også om helheten i pasientens liv og hvordan samfunnet fordeler oppgaver og ressurser.

Arendalsuka gir et komprimert bilde av hva det vil si å være lege i Norge i dag. Vi er ikke bare klinikere, men også rådgivere, ledere, forskere, samfunnsdebattanter og pådrivere for endring. Dette ble også tydelig i en samtale om hvordan vi kan bruke våre helsedata, forholde oss til «big tech», møte eldrestormen og bygge forsvarlig KI. Skal

vi lykkes, må teknologene snakke med legene og legene med teknologene. Godt utdannede leger er avgjørende for å forme og ta i bruk ulike løsninger til pasientenes beste.

Derfor vil jeg sende en særlig hilsen til deg som akkurat har startet på medisin og deg som allerede er godt kjent med stetoskopet som arbeidsverktøy. Oppstarten føles ofte overveldende. Pensum virker uendelig, kravene er høye, og veien frem til autorisasjon kan virke lang. LIS1-stillingen som burde være selvfølgelig føles nok som et uoppnåelig mål.

Men studiene er starten på et yrkesliv fullt av muligheter. Du kommer til å bruke kunnskapen din i langt flere sammenhenger enn i direkte pasientarbeid.

Medisinutdanningen kan også brukes til forskning, offentlig forvaltning, internasjonalt helsearbeid eller i en politisk debatt under Arendalsuka. Uansett hvor du havner, vil du ha med deg en utdanning som setter deg i stand til å bidra på en måte få andre yrkesgrupper kan vise til. Nyt studentlivet og vit at du lærer mye utenfor lesesalen også!

Publisert: 8. september 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.10.11

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 13. juli 2026.