

---

## Podkast: Hvordan bli trygg i usikkerheten?

---

PODKAST

HELENA HEIMER ROGNSTAD

helena.rognstad@tidsskriftet.no

---

Leger møter mange dilemmaer i yrket sitt og må ofte ta vanskelige valg. Men på studiet forberedes man ikke godt nok på den hverdagen som møter deg som lege, mener medisinstudentene Idun og Andrea. Hvordan kan man styrke studentenes usikkerhetstoleranse og gjøre de til trygge leger?

Dagens gjester er medisinstudentene Idun Grimstad Skjærseth og Andrea Hay Braa, og Knut Eirik Eliassen, spesialist i allmenntidsskriftet og førsteamanuensis ved Universitetet i Bergen. De er forfattere av to kronikker om usikkerhet, publisert i Tidsskriftet.

*Les kronikkene:*

- *Et godt skjult pensum*
- *Medisinstudenter må lære å håndtere usikkerhet*

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 21. august 2025. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 2. juli 2026.