
Over halvparten av verdens befolkning kan være overvektig i 2050

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

AMANDA HYLLAND SPJELDNÆS

Universitetet i Oslo

Den raske økningen i overvekt og fedme over hele verden vil utgjøre en betydelig sykdomsbyrde om få tiår.



Illustrasjon: smartboy10/iStock. Tilpasset av Tidsskriftet

Fedme er en viktig risikofaktor for mange sykdommer. Den globale utviklingen av overvekt og fedme hos barn og voksne de siste tiårene er nylig beskrevet i to studier ([1](#), [2](#)). Dessuten ble utviklingen frem mot 2050 estimert på grunnlag av data fra over 1 320 datakilder i hver av studiene og med samme metodologi som den globale sykdomsbyrdestudien *Global Burden of Disease*.

De siste 30 årene har forekomsten av overvekt og fedme økt i alle verdensdeler. Andelen barn med fedme er doblet og andelen barn med overvekt tredoblet ([1](#)). I 2021 hadde 1 milliard voksne menn og 1,1 milliarder voksne kvinner overvekt eller fedme, noe som utgjorde over 25 % av klodens befolkning ([2](#)). Andelene var størst i Oseania,

Nord-Afrika og Midtøsten. I 2050 vil ifølge estimatene rundt 3,8 milliarder mennesker ha overvekt og fedme. Det tilsvarer over halvparten av verdens befolkning. Økningen vil bli størst i Afrika sør for Sahara.

– Disse studiene viser at fedme er et stort globalt folkehelseproblem både i fattige og i rike land, og problemet vil etter alt å dømme øke markant i årene som kommer, sier Haakon Meyer. Han er overlege ved Avdeling for fysisk helse og aldring ved Folkehelseinstituttet og professor ved Universitetet i Oslo.

– Studiene er basert på mange forutsetninger og bruker mange beregninger, noe som kan føre til at enkelte nyanser blir borte. For eksempel viser norske data at vekten hos norske barn og unge har vært stabil de siste årene, sier Meyer.

– Det er viktig å forebygge utvikling av overvekt i alle befolkninger. Meyer påpeker at faktorer som bidrar til usunt kosthold og redusert fysisk aktivitet, i stor grad gjelder alle land.

– Løsninger som strekker seg ut over enkeltland vil derfor være av stor betydning, sier Meyer, som mener at den store oppmerksomheten rundt nye legemidler mot overvekt og fedme ikke må overskygge behovet for mer og bedre forebygging av fedme.

REFERENCES

1. Kerr JA, Patton GC, Cini KI et al. Global, regional, and national prevalence of child and adolescent overweight and obesity, 1990-2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021. Lancet 2025; 405: 785–812. [PubMed][CrossRef]
2. Ng M, Gakidou E, Lo J et al. Global, regional, and national prevalence of adult overweight and obesity, 1990-2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021. Lancet 2025; 405: 813–38. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 1. september 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0382
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. september 2026.