
En hilsen fra medisinstudent-lederen

AKTUELT I FORENINGEN

ELISE SKIMMELAND

elise.skimmeland@legeforeningen.no

Norsk medisinstudentforening

Kjære nye medisinstudenter. Gratulerer så mye med plassen dere har fått på medisinstudiet, og ikke minst med et veldig godt valg av studieretning.



STUDENT-LEDER: Elise Skimmeland er leder i Norsk medisinstudentforening og studerer medisin i Oslo. Her på talerstolen under Legeforeningens landsstyremøte 2025. Foto: Privat

Dere er blant mange søkere som har jobbet hardt for å komme inn, og det står respekt av å ha kommet gjennom nåløyet.

Nå venter seks år med studentliv og læring om det, som etter min mening hvert fall, er det mest spennende som finnes: nemlig mennesket! Fra friskt til sykt, i all sin kompleksitet. Dere skal gjennom mange ulike temaer. Noen vil trolig kjennes utfordrende og frustrerende, mens andre vil vekke interesse, engasjement og

nysgjerrighet. Som medisinstudenter har dere valgt et fag der dere tidlig får komme tett inn på menneskers mest sårbare situasjoner i livet. Pasientmøtene vil gi mening og motivasjon til mer læring.

Ta vare på hverandre

Dere står foran en fadderuke der dere vil møte medstudenter som kan bli noen av deres nærmeste. Å finne venner og samarbeidspartnere i medstudenter er så verdifullt. Et godt og trygt studiemiljø vil både hjelpe dere å lære, diskutere, og å ta pauser når det trengs. Mye av essensen i studiet går ut på å bli i stand til å ta vare på andre menneskers fysiske, psykiske og sosiale helse. Det er viktig at dere ikke glemmer å bruke både det dere kan fra før, og kommer til å lære, til å ta vare på hverandre. Legeforeningen har fokus på «det gode legeliv», og det starter under studiene.

«Nøkkelen til et godt medisinstudentliv er å finne en form for balanse»

Nøkkelen til et godt medisinstudentliv er å finne en form for balanse. Å finne denne balansen mellom lesing, jobb, familie og fritid kan være utfordrende. Norsk medisinstudentforening er blant de mange foreningene som søker å gjøre det enklere for studentene å få til dette. Vi er Den norske legeforening sin studentgren, fagforeningen for medisinstudenter i Norge og utland. Vårt forsøk på å bidra til det gode medisinstudentliv er blant annet ved å jobbe for økt studiestøtte, flere LIS1-plasser, og ved å gi råd og veiledning på veien ut i arbeidslivet.

Bruk foreningen

Jeg håper dere som starter studiene i år, og dere som er godt i gang, bruker foreningen og stiller oss spørsmål. Dessuten ønsker vi å ønske dere velkommen til å melde dere inn hos oss – hvert medlem har påvirkningsmulighet, og summen av medlemmene våre er det som gir oss gjennomslagskraft!

Igjen, et stort velkommen til medisinstudiet, til Norsk medisinstudentforening og Legeforeningen!

Publisert: 18. august 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.09.13

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. september 2026.