

---

# Stolt, fri og akseptert

---

MINILEDER

ARE BREAN

---



I år er det ti år siden Barack Obama ble den første presidenten i USA som uttalte ordet *transpersoner* i en tale til Kongressen, der han fordømte forfølgelsen av minoriteter. Året etter, i 2016, fikk vi i Norge loven som ga rett til å skifte juridisk kjønn uten å måtte gjennomgå irreversibel kastrasjon. Fremtiden virket lys for at det å være transperson skulle bli allment akseptert som den menneskelige normalvariasjonen det beviselig er.

Det virker lenge siden nå. Denne lille og utsatte minoriteten har fortsatt betydelig dårligere fysisk og psykisk helse enn majoritetsbefolkningen og er en enkel motstander å gå løs på for populistiske politikere på velgerjakt. Det gjelder ikke bare i USA. Også i Norge er det politikere som vil forby prideflagg på skolene og som kappes om å gjenta at «det bare finnes to kjønn» – en intetsigende frase som har blitt umåtelig populær for alle som ønsker å markere forakt for, eller benekte eksistensen av, transpersoner.

Det var nestekjærligheten Obama forsvarte da han i 2015 fordømte forfølgelsen av transpersoner og andre minoriteter. Men ikke bare det. Å forsvare dem gjør oss alle tryggere, mente han. Det er verdt å huske – ikke bare i pridemånedens juni.

---

Publisert: 19. juni 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.08.01

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. juli 2026.