
Mangel på veiledere truer studentutveksling

FRA FAGMILJØENE

MOHAMMED ALMASHHADANI*

neoin.nmsa@gmail.com

Mohammed Almashhadani er medisinstudent ved Universitetet i Oslo og nasjonal klinisk utvekslingsansvarlig for Norsk medisinstudentforening. Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

YASMIN BOUGUERN*

Yasmin Bouguern er medisinstudent ved Universitetet i Oslo og lokal utvekslingsansvarlig i Oslo for Norsk medisinstudentforening. Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

RABEA HUMA QAISRANI

Rabea Huma Qaisrani er medisinstudent ved Universitetet i Oslo og nasjonal klinisk utvekslingsansvarlig for Norsk medisinstudentforening. Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

TALAL MOHAMMAD

nore.nmsa@gmail.com

Talal Mohammad er medisinstudent ved Fakultet for medisin og helsevitenskap, NTNU og nasjonal forskningsutvekslingsansvarlig for Norsk medisinstudentforening. Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

* Mohammed Almashhadani og Yasmin Bouguern har bidratt i like stor grad til denne artikkelen.

Om vi i Norge ikke klarer å tilby plasser for studentutveksling, mister vi muligheten til å sende ut våre egne studenter. Situasjonen er kritisk.

The International Federation of Medical Students Associations (IFMSA) er en av verdens største studentforeninger og representerer over 1,5 millioner medisinstudenter fra over 120 land (1). Gjennom IFMSA reiser over 15 000 medisinstudenter på klinisk utveksling eller forskningsutveksling hvert år (1). Norsk medisinstudentforening (NMF) inngår i dette programmet (2), slik at norske studenter kan reise til andre land, samtidig som vi tar imot utenlandske studenter.

Utteksling med IFMSA er et verdifullt tilbud i tillegg til de utvekslingene som fakultetene tilbyr. IFMSA-utvekslingen er svært fleksibel og varer i fire uker. Studentene får muligheten til selv å velge når de vil dra, og de kan velge blant 130 forskjellige land. Studentene har i tillegg muligheten til å velge blant et bredt spekter av fagfelt, større enn det som tilbys gjennom norske universiteter. Årlig tar vi imot rundt ti kliniske studenter og ti forskningsstudenter, samtidig som vi sender ut rundt 60 studenter (3).

Under klinisk utveksling hospiterer studentene ved sykehus, hvor de får praktisk erfaring innen ett eller flere fagfelt (3). Forskningsutvekslingen gir studenter praktiske forskningsferdigheter innen forskning, hvor de kan jobbe med for eksempel datainnsamling, dataanalyse, litteraturgjennomgang, laboratoriearbeid eller eksperimentell forskning (3). Utvekslingsprogrammet fremmer interkulturell forståelse og globalt samarbeid mellom medisinstudenter og helsepersonell. Samtidig gir det studentene verdifull innsikt i andre helse- og utdanningssystemer.

For å kunne tilby norske studenter utveksling, stilles det også krav til at vi tilbyr utvekslingsplasser her i Norge (2). Etter koronapandemien har vi dessverre mistet både kontakten og engasjementet fra veiledere, noe som nå truer vår evne til å møte etterspørselen og opprettholde det eksisterende tilbudet. Vi ser derfor etter flere veiledere både i klinisk arbeid og i forskningsprosjekter. Rollen som veileder innebærer å være tilgjengelig på sykehusavdelingen eller i forskningsprosjektet, samt å sørge for at studenten alltid har en person tilgjengelig for spørsmål og veiledning. Det stilles ingen krav til spesialisering eller erfaring for veiledere. For at studentene skal få godkjent utvekslingen, må de oppfylle definerte krav for å sikre god kvalitet og faglighet.

I en tid der helseutfordringer ikke kjenner grenser, har vi lært hvor avgjørende globalt samarbeid er. Vi trenger flere som er villige til å bygge broer i medisinstudentenes utdanning.

Om du kunne tenke deg å stille som veileder eller har noen spørsmål relatert til dette, ta kontakt med Mohammed Almashhadani eller Talal Mohammad.

REFERENCES

1. International Federation of Medical Students' Associations. Student Exchange Program – History. <https://ifmsa.org/student-exchange-program/#history> Lest 9.4.2025.
2. Norsk medisinstudentforening. Utveksling for studenter gjennom internasjonalt partnerskap. <https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/student/norsk-medisinstudentforening/internasjonalt-arbeid/utveksling/utveksling-for-studenter-gjennom-internasjonalt-partnerskap/> Lest 9.4.2025.

3. Norsk medisinstudentforening. Utveksling.
<https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/student/norsk-medisinstudentforening/Medlem/utveksling/> Lest 9.4.2025.

Publisert: 2. juni 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0265

Mottatt 10.4.2025, godkjent 5.5.2025.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 14. juli 2026.