
Dødshjelpdebatten tas på landsstyremøtet

DEBATT

ANNE-KARIN RIME

anne-karin.rime@legeforeningen.no

Anne-Karin Rime er spesialist i anesthesiologi og i indremedisin og er president i Legeforeningen.

Spørsmålet om dødshjelp berører grunnleggende medisinsk-etiske prinsipper og rommer ulike definisjoner og forståelser. På årets landsstyremøte legger vi opp til en åpen og respektfull debatt om dette.

Legeforeningens politikk bygger på et tydelig ståsted: Leger skal ikke utføre dødshjelp. Samtidig skal medlemmene få løfte sine synspunkter, og jeg setter pris på engasjementet i en viktig og krevende debatt [\(1\)](#).

Temaet dødshjelp reiser tunge medisinske, etiske, juridiske og samfunnsmessige spørsmål, og Legeforeningen har i mange år hatt en tydelig og gjennomarbeidet politikk på området. Det følger av Legeforeningens etiske regler kapittel I § 5 at leger ikke skal utføre dødshjelp. Dette er en regel som reflekterer både grunnleggende medisinsk-etiske prinsipper og dagens lovgivning. Etter initiativ fra medlemmer ble det i 2023 reist spørsmål om mulig revisjon av denne bestemmelsen. I respekt for sakens alvor og kompleksitet valgte vi å legge til rette for en grundigere prosess fremfor å fremme saken direkte til landsstyret.

Sentralstyret ba derfor Rådet for legeetikk om å utarbeide et

kunnskapsgrunnlag som belyser ulike aspekter ved dødshjelp [\(2\)](#).

Kunnskapsgrunnlaget, som ble oversendt høsten 2023, omfatter blant annet en redegjørelse for begrepsbruk, rettslige rammer, etiske refleksjoner, forholdet til palliativ behandling og erfaringer fra andre land. Rådet for legeetikk konkluderte med at etiske regler for leger burde forbli uendret – en vurdering sentralstyret sluttet seg til.

Legeforeningens politikk på dette området bygger altså på en demokratisk forankret prosess og gjeldende etiske retningslinjer. Dersom foreningen på et senere tidspunkt skal endre sitt standpunkt, må det – som i andre saker – skje gjennom forslag fra foreningsledd og vedtak i våre demokratisk valgte organer. Så langt har det ikke kommet slike forslag.

Samtidig er det viktig for meg å understreke at Legeforeningen anerkjenner at synspunktene i medlemsmassen kan være nyanserte og i utvikling. Derfor har sentralstyret besluttet at dødshjelp skal debatteres på årets landsstyremøte. Vi ønsker et åpent og respektfullt ordskifte, der ulike perspektiver kan komme til uttrykk. Gjennom slike prosesser sikrer vi at Legeforeningens politikk fortsatt hviler på et solid etisk, faglig og demokratisk grunnlag.

Legeforeningen tar sitt samfunnsansvar på største alvor. Helseprofesjonenes holdning til dødshjelp har historisk hatt stor betydning i samfunnsdebatten og i politiske prosesser. Vår rolle er å bidra med faglighet, etikk og ansvarlighet til et tema som berører de mest grunnleggende sider ved liv, lidelse og død. Dette må skje gjennom forslag fra foreningsledd og vedtak i våre demokratisk valgte organer.

Vi ser frem til en grundig og opplysende debatt på landsstyremøtet i juni.

REFERENCES

1. Nylander G, Blomkvist AW, Schei E et al. Assistert dødshjelp angår Legeforeningen. Tidsskr Nor Legeforen 2025; 145. doi: 10.4045/tidsskr.25.0195. [PubMed][CrossRef]
2. Den norske legeforening. Kunnskapsgrunnlag om dødshjelp. <https://www.legeforeningen.no/om-oss/etikk/aktuelt-i-media/ny-sidekunnskapsgrunnlag-om-dodshjelp/> Lest 4.5.2025.

Publisert: 8. mai 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0311
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 3. juli 2026.