
Workshop om sykehusbygg: Råd og refleksjoner fra tillitsvalgte

AKTUELT I FORENINGEN

TOR MARTIN NILSEN

tor.martin.nilsen@legeforeningen.no

Kommunikasjonsavdelingen

Legeforeningen arrangerte nylig en workshop på Legenes hus i Oslo, som en del av satsingsområdet «Sykehus med nok kapasitet og godt arbeidsmiljø».



OF-LEDER: Ståle Clementsen ledet diskusjonen med de tillitsvalgte under workshopen. Foto: Tor Martin Nilsen

Workshopen ble holdt mandag 27. januar. Tillitsvalgte fra sykehus over hele landet delte sine erfaringer og praktiske råd fra ulike byggeprosjekter.

– Å sikre nok kapasitet og et godt arbeidsmiljø på sykehusene, er avgjørende for å kunne tilby pasientene den beste behandlingen. Ved å samle erfaringer fra tillitsvalgte som har deltatt i byggeprosjekter, kan vi utforme anbefalinger som virkelig utgjør en forskjell i hverdagen til leger og pasienter. Vi setter derfor stor pris på de verdifulle bidragene fra deltakerne. Dette var en svært nyttig samling, sier sentralstyremedlem og leder i Overlegeforeningen Ståle Clementsen.

Pasientbehandling og arbeidsmiljø

Norge står overfor store investeringer i sykehusbygg de kommende årene, og erfaring viser at involvering av helsepersonell i planleggingsfasen er avgjørende for å skape gode og funksjonelle sykehus. Tillitsvalgte har en viktig rolle i å sikre at nye sykehusbygg ikke bare blir moderne, men også utformet slik at de gir gode arbeidsforhold for leger og annet helsepersonell.

Deltakerne på workshopen delte innsikt om hva som fungerer – og hva som ikke fungerer – i dagens sykehusbygg. Temaene som ble diskutert, var blant annet:

- Utforming av kontor- og hvilearealer for leger, som er avgjørende for et bærekraftig arbeidsmiljø.
- Tilgang til velfungerende møterom og fellesarealer for tverrfaglig samarbeid.
- Betydningen av god logistikk i sykehusene, både for pasientflyt og arbeidsprosesser.
- Hvordan tidlig involvering av helsepersonell kan forebygge feil og ineffektive løsninger.

Veileder for tillitsvalgte

Formålet med workshopen var å utarbeide en veileder for tillitsvalgte som skal medvirke i byggeprosjekter. Denne veilederen vil gi konkrete råd og anbefalinger om hvordan tillitsvalgte kan bidra til bedre sykehusbygg. I tillegg skal det utformes et sett anbefalinger for ikke-kliniske arealer som er viktige for legers arbeidshverdag og arbeidsmiljø.



GRUPPEARBEID: Deltakerne diskuterte hvordan sykehusbygg kan utformes for å sikre både nok kapasitet og et godt arbeidsmiljø for helsepersonell. Foto: Tor Martin Nilsen

I november 2024 sendte Legeforeningen ut en undersøkelse til tillitsvalgte for Overlegeforeningen og Yngre legers forening på avdelings-, seksjons- og klinikknivå, samt leger i ideelle og helprivate sykehus. Undersøkelsen spør om hvordan leger opplever de ikke-kliniske arealene på sin arbeidsplass, som kontorer, møterom, hvilerom, pauserom og garderober.

Legeforeningen vil sammenstille innspillene fra workshopen med funnene fra de over 500 svarene på undersøkelsen, og videreutvikle disse til et verktøy som tillitsvalgte over hele landet kan bruke. Målet er å sikre at nye sykehusbygg legger til rette for god pasientbehandling og en bedre arbeidshverdag for helsepersonell.

– Dette er et viktig arbeid for å sikre at fremtidens sykehus fungerer både for pasientene og for de som jobber der. Vi ser frem til å ferdigstille veilederen og håper den vil bli et nyttig verktøy for våre tillitsvalgte, sier Clementsen.

Økonomi og arbeidsvilkår

Legeforeningens sentralstyre vedtok høsten 2024 et policynotat som setter fokus på nødvendigheten av å styrke økonomien og forbedre arbeidsforholdene ved norske sykehus. Dette arbeidet var også en del av satsingsområdet «Sykehus med nok kapasitet og godt arbeidsmiljø».

Notatet foreslår tre hovedgrep for å sikre at offentlige sykehus kan fortsette å levere helsetjenester av høy kvalitet, samtidig som de forblir attraktive arbeidsplasser for helsepersonell:

- Økt bevilgning for økonomisk balanse: For å dekke sykehusenes reelle kostnader og skjerme dem fra ytterligere effektiviseringskutt.
- Økt handlingsrom for vedlikehold og investeringer: En tilskuddsordning for sykehus med stort vedlikeholdsetterslep og beskyttelse mot økte kapitalkostnader.
- Bedre utnyttelse av ressurser i helsetjenesten: Styrking av avtalespesialistordningen og samarbeid mellom offentlige og private aktører for å redusere ventetider.

– Når sykehusene mangler tilstrekkelige ressurser, går det utover både pasientbehandlingen og arbeidsvilkårene for helsepersonell. Vi må sikre gode rammevilkår og investere i både teknologi og kompetanse for å ivareta et trygt arbeidsmiljø og sikre best mulig behandling for pasientene, sier Legeforeningens president Anne-Karin Rime.

Publisert: 24. mars 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.04.15

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. august 2026.