

---

## Vil finne gode løsninger for studentene

---

AKTUELT I FORENINGEN

INGRID RISE FRY

ingrid.rise.fry@legeforeningen.no  
Kommunikasjonsavdelingen

---

**Den nye lederen for Norsk medisinstudentforening (Nmf) engasjerer seg for å gjøre studentenes hverdag bedre. Elise Skimmeland føler selv at hun har store sko å fylle som fersk leder for medisinstudentene.**



**NY STUDENTLEDER:** Elise Skimmeland er valgt som ny Nmf-leder og har i år byttet ut studiehverdagen med jobb i Legeforeningen. Foto: Troy Gulbrandsen/Legeforeningen

– Jeg måtte gå noen runder med meg selv før jeg kunne takke ja til vervet. Det var litt vanskelig å se for seg at jeg skulle være i en så stor stilling. Man blir jo fort redd for om man har nok erfaring og kompetanse, sier hun og viser oss inn på sitt nye kontor i Legenes hus i Oslo.

Elise, som går tredje året på medisinstudiet ved Universitetet i Oslo, så dette som en gyllen mulighet til å bidra til en bedre studiehverdag for sine medstudenter.

– Jeg er opptatt av at medisinstudenter skal føle seg trygge og få god veiledning, både under studiet og videre i arbeidslivet. Det tror jeg er hovedmotivasjonen min bak jobben, sier hun og fortsetter:

– Noe av det jeg har blitt veldig opptatt av er kapasiteten hos fakultetene til å ta imot et økt antall studenter. Vi har jo et mål om å utdanne flere leger her i Norge. Det skaper også en del utfordringer med tanke på plass og hvordan ting er bygd opp, men også det å få veiledning og oppfølging. Akkurat nå tenker jeg at man må jobbe sammen med fakultetene for å finne den beste løsningen.

---

## Varierende synlighet

23-åringen ble engasjert i Nmf i løpet av sitt andre studieår. Hun hadde ikke en spesifikk plan om å ta på seg verv, og egentlig var studentforeningen litt ukjent for henne.

– Jeg har nok alltid hatt et behov for å engasjere meg i ting, så jeg tenkte at jeg skulle dra på årsmøtet til Nmf og få en bedre forståelse av hva foreningen var. Det endte med at jeg gikk ut derfra med et lite verv, og etter det har jeg vel egentlig blitt mer og mer involvert og skjønt at det er en forening jeg trives veldig godt i, sier hun.

Elise tror at kjennskapen til medisinstudentforeningen varierer fra studiested til studiested.

*«Noe av det jeg har blitt veldig opptatt av er kapasiteten hos fakultetene til å ta imot et økt antall studenter»*

– I Oslo er studentene veldig spredt rundt omkring de første årene. Da tar det kanskje litt tid før man blir kjent med Nmf og hvilken rolle foreningen har. Mens i Tromsø, der det er et tettere miljø, har jeg inntrykk av at det er en veldig stor forening som betyr mye for folk. Det er nok litt forskjellig fra sted til sted hvor mange som engasjerer seg, sier hun og smiler:

– Men ønsket mitt er jo at vi skal klare å nå flere folk – ikke bare være synlige, men også være noe man har lyst til å være en del av.

---

## Sosial og syngeglad

Venner beskriver Elise som en person som er oppmerksom, tenkende og mild, men tydelig. Hun er en type som liker at det skjer mye.

– Jeg er veldig glad i å ha det travelt, men jeg vet at jeg kan gjøre det for travelt. Derfor må jeg i perioder bevisst sette av tid til å planlegge at jeg skal ta det rolig – at jeg ikke skal sitte med oppgaver for lenge, og også ta meg tid til å treffe venner eller familie. Det er veldig viktig for meg.

Den nye lederen er også veldig glad i sang og musikk, og er derfor med i Oslo medisinske pikekor.

– Sang og musikk har vært en viktig del av hele oppveksten min, og jeg setter veldig pris på å kunne leve det ut videre i koret. Det er et slags utløp, og det er veldig gøy å få til noe sammen med alle stemmene. I tillegg er det et veldig fint nettverk – litt på samme måte som med medisinstudentforeningen, avslutter hun.

---

Publisert: 3. mars 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.03.14

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 3. juli 2026.