
Styrke i fellesskapet

AKTUELT I FORENINGEN

ANNE-KARIN RIME

anne-karin.rime@legeforeningen.no

President

Beredskap handler ikke bare om å være forberedt på det uforutsette, men også om å bygge en kultur der vi står sammen, både i medgang og motgang.



Julen nærmer seg med stormskritt, og mange av dere gjør dere klare til å tilbringe helligdagene på vakt. Som leger har vi nemlig et felles ansvar for å opprettholde beredskapen i helsetjenesten. Ikke bare i møte med store samfunnskriser, men også i vårt daglige arbeid. Helsetjenesten tar aldri pause, heller ikke i julen.

Det er liten tvil om at helsetjenesten her hjemme står i store utfordringer når det gjelder å møte samfunnets og den enkelte pasient sine behov, både nå og i tiden fremover. Derfor er det ekstra frustrerende når store endringer som nye bygg eller IT-systemer, gjør arbeidshverdagen tyngre i stedet for lettere. Spesielt når vi har advart med både inne- og utestemme.

Men, samfunnet er avhengig av at vi som leger er kloke og til stede, både som individer og som en samlet profesjon. Det å ta vare på egen helse og på hverandre, er en del av helseberedskapen. Å støtte hverandre, lytte til hverandres behov og dele byrden når det trengs, styrker ikke bare oss som fagpersoner, men også helsetjenesten som helhet.

Selv om dette er viktig, betyr det ikke at det er lett. Belastningene kan være store. Mange av oss har kjent på presset i flere år: Gjennom pandemien, etterslep etter pandemien, og et stadig økende pasientbehov og ressurser som tidvis ikke strekker til. Beredskap handler ikke bare om å være forberedt på det uforutsette, men også om å bygge en kultur der vi står sammen, både i medgang og motgang.

Det er derfor viktig å også heve blikket ut over våre egne landegrenser. I mange deler av verden er våre kolleger i frontlinjen i krigsområder, oftere og oftere med eget liv som innsats. Deres innsats redder ikke bare liv, men gir også håp og verdighet til mennesker som er utsatt for ekstrem lidelse.

Når vi igjen nærmer oss et nytt år, er det en god anledning til å stoppe opp og reflektere over året vi legger bak oss – og forberede oss på det som kommer. Jeg vil takke dere alle for innsatsen, engasjementet og dedikasjonen dere viser hver eneste dag. Jeg er stolt over å være en del av en profesjon som står så sterkt, selv når vinden blåser som hardest. Vi er alle en viktig del av et større fellesskap, og det er i fellesskapet vi finner styrke til å møte de utfordringene som ligger foran oss.

I juledagene håper jeg dere finner tid til å hente ny energi – sammen med familie og venner, eller i ro og fred. Disse pausene fra dagliglivet gir oss glede og pågangsmot og er viktige for å få et godt legeliv. Jeg ønsker dere alle en fredelig julefeiring og et godt nytt år, med en ekstra hilsen til alle som er på vakt i hele landet.

Publisert: 16. desember 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.15.11

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.