

---

## Slankemedisin som hjelper mot søvnapné

---

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

KRISTOFFER BRODWALL

Barne- og ungdomsklinikken  
Haukeland universitetssjukehus

---

**GLP-1-agonisten tirzepatide gir færre episoder med obstruktiv søvnapné hos overvektige, viser ny studie.**



Kvinnelig pasient som bruker en ferdigfylt penn for å injisere diabetesmedisinen semaglutid på seg selv. Illustrasjon: Science Photo Library / NTB

Obstruktiv søvnapné er vanlig, spesielt ved overvekt og fedme, og fører til hyppige oppvåkninger, hypoksi og hyperkapni. Søvnapié øker også risikoen for hjerte- og karsykdommer. Overvektige med obstruktiv søvnapné anbefales å gå ned i vekt, men dette kan være vanskelig å få til. Mange tilbys derfor behandling med kontinuerlig overtrykk, ofte omtalt som CPAP-behandling.

Flere glukagonlignende peptid-1-agonister (GLP-1-agonister) er utviklet som behandling av type 2-diabetes og brukes også som slankemedisin. Tirzepatide er en GLP-1-agonist som også stimulerer reseptoren for glukoseavhengig insulinotropisk polypeptid (GIP), og som gir enda større vektredgang enn rene GLP-1-agonister. Det er godkjent til klinisk bruk i Europa, men er til nå ikke markedsført i Norge.

I en nylig publisert studie i *New England Journal of Medicine* ble 469 overvektige pasienter med obstruktiv søvnapné randomisert til behandling med enten tirzepatide eller placebo i 52 uker (1). Omkring halvparten av dem fikk også behandling med kontinuerlig overtrykk. Ved studiestart hadde pasientene i snitt 51,5 pustepauser per time under søvn. Antall pustepauser ble halvert blant dem som fikk tirzepatide, mens reduksjonen var på kun rundt 10 % i placebogruppen ( $p < 0,001$ ). Tirzepatide førte også til forbedret selvrapportert søvn, større vekttap og større reduksjon i systolisk blodtrykk.

I en ledsagende lederartikkel ble det etterlyst data om flere pasientrapporterte endepunkter (2). Dårlig etterlevelse ble også pekt på som et problem, både ved GLP-1-agonistbehandling og behandling med kontinuerlig overtrykk. Det trengs flere studier, rett og slett.

---

## REFERENCES

1. Malhotra A, Grunstein RR, Fietze I et al. Tirzepatide for the treatment of obstructive sleep apnea and obesity. *N Engl J Med* 2024; 391: 1193–205. [PubMed] [CrossRef]
2. Patel SR. Entering a new era in sleep-apnea treatment. *N Engl J Med* 2024; 391: 1248–9. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 25. november 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0362  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 7. juli 2026.