

## Viggo Øystein Skar

---

MINNEORD

JØRGEN VALEUR

KARI TVEITO

ARNE G. RØSETH

FINN STRØM

VENDEL A. KRISTENSEN

OLAV J. SANDSTAD

EINAR HUSEBYE

ASLE W. MEDHUS

BJØRN HOLM

---



Viggo Øystein Skar døde 4. oktober 2024, 79 år gammel. Vi har mistet en kjær kollega, kliniker, forsker og opphavsmann til Unger-Vetlesens Institutt.

Viggo vokste opp på Grorud, og kalte seg selv en ekte innfødt i Oslo. På medisinstudiet i Oslo gikk han på kull med Anne Grete (1946–2013), som han giftet seg med. Sammen fikk de tre barn, og familien betydde mye for Viggo. Stipendiatene hans visste godt at én ettermiddag i uka måtte han gå tidlig fra laben, for da skulle han trene selskapsdans med Anne Grete.

Interessen for fordøyelsessykdommer ble vekket da Viggo var assistentlege på Kroghstøtten og senere ved IX. avdeling på Ullevål sykehus. Der ble han del av en gruppe assistentleger, «Baromedisinsk forening», som fremdeles holder sammen. Viggo utviklet seg til en dyktig endoskopør og gastroenterolog. Doktorgradsarbeidet om hvordan juxtapapillære duodenaldivertikler kan føre til gallestein, kombinerte på elegant vis teknisk svært krevende endoskopisk prøvetaking med intrikate mikrobiologiske og biokjemiske analyser. Deler av stipendiatperioden tilbragte han ved Karolinska Institutet, under veiledning av professor Tore Midtvedt.

I det gastroenterologiske miljøet er Viggo særlig kjent for utviklingen av diagnostiske pustepøver. Hans isotopbaserte pustepøver for diagnostikk av «magesårbakterien» *Helicobacter pylori* ble benyttet av sykehus over hele landet. Sammen med Jacob Mosvold (1944–2012) opprettet han Norske Pustepøver AS, som analyserte pustepøvene. Firmaet ble senere kjøpt opp av Lovisenberg Diakonale Sykehus.

Ved siden av klinikk- og laboratorievirksomhet var Viggo også en innovativ forsker. Han var opptatt av å rekruttere yngre kollegaer til forskning og veiledet flere stipendiater i løpet av karrieren: Einar Husebye (biveileder), Terje Osnes og Olav Sandstad ved Ullevål sykehus, og senere Kari Tveito og Håvar Blich Hope ved Lovisenberg Diakonale Sykehus. Hans store og årelange innsats bidro til at det indremedisinske forskningsmiljøet ved Lovisenberg Diakonale Sykehus utviklet seg i betydelig grad.

I 2011 ble Viggos drøm om et klinikknært medisinsk forskningsinstitutt ved Lovisenberg Diakonale Sykehus virkelighet da Unger-Vetlesens Institutt ble stiftet. Forskningsenheten har så langt produsert over 450 publikasjoner og 10 doktorgrader. Instituttets leder fra 2015, Jørgen Valeur, ble i 2023 ansatt som professor, og instituttet fikk dermed en formell tilknytning til Universitetet i Oslo. Viggo fulgte nøye med helt til det siste, og gledet seg stort over instituttets fremgang og konsolidering.

Viggo var en varm og omsorgsfull person, en begavet og humoristisk taler og en original og Reodor Felgen-aktig gründer som vil bli dypt savnet. Vi lyser fred over Viggos minne og sender varme tanker til hans kjæreste Anne og alle i familien.

---

Publisert: 25. november 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0555

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. juli 2026.