
Tanker om Eldre legers forening

LEGELIVET

ROLF KIRSCHNER

rolf.kirschner@wemail.no

Rolf Kirschner er leder av Eldre legers forening.

Alle leger over 65 år, pensjonert eller fortsatt i jobb, kan være med i Eldre legers forening. Det er en utmerket møteplass for leger med et langt yrkesliv bak seg, uavhengig av spesialitet og yrkesretning.

De fleste medlemmene av Legeforeningen vet hvordan foreningen er organisert. Først er du medisinstudent, deretter medlem av Yngre legers forening. Samtidig er du medlem i lokalforeningen og en av de fagmedisinske foreningene eller spesialforeningene. Mange er godt voksne før de «rykker opp» til en av de syv yrkesforeningene.

En ting er sikkert: Til slutt ender alle leger over 65 år, uansett yrkesvei, opp som kvalifiserte til medlemskap i Eldre legers forening. Denne spesialforeningen er åpen for alle. Her er det alderen, legekompetansen og medlemskap i Legeforeningen som kvalifiserer.

Noen av medlemmene i Eldre legers forening har mange yrkesaktive år foran seg i hel- eller deltidsstillinger, andre er pensjonister på heltid. Gruppen er derfor heterogen, men felles er at alle har vært igjennom et langt og krevende yrkesliv som lege.

En god møteplass

Når man treffer studievenner eller arbeidskolleger igjen på slutten av karrieren, gjenkjenner man hverandres livsløp og medisinske karrierer. Man behøver ikke å ha vært spesialistkolleger for å forstå hverandre. «Stammespråket» er likt, fordi alle har lang erfaring og et utall av historier fra et variert medisinsk yrkesliv. Dette gjelder ikke bare de medisinske utfordringene, men også utfordringene fra helsevesenets mange omorganiseringer og administrative pålegg. Stadig nye tidkrevende kontrolltiltak og

pålagte rapporteringer kan være frustrerende og mange av tiltakene oppfattes mest som støy og forstyrrende for selve kjernen i legegjerningen – nemlig hva som er medisinsk riktigst og best for pasienten. Slike diskusjonsemner er vanlige når medlemmer treffes.

«Man behøver ikke å ha vært spesialistkolleger for å forstå hverandre. 'Stammespråket' er likt, fordi alle har lang erfaring og et utall av historier fra et variert medisinsk yrkesliv»

Eldre legers forening skal være en god møteplass i Legeforeningens ånd: «For alle leger hele livet». Derfor arrangeres det en årlig tredagers konferanse i juni ulike steder i landet og en todagers årlig konferanse på Soria Moria i november. Møtene er for leger og ledsagere, og de består av en blanding av medisinske oversiktsforelesninger, generelle dagsaktuelle temaer og innslag fra kunst og samfunnsliv. Vi vektlegger et hyggelig, lærerikt samvær og gode sosiale opplevelser med gamle og «nye» kolleger. I tillegg har det vært tilbudt både dans, konserter og ekskursjoner. Foreningen arrangerer også totimers kveldsmøter i Legenes hus i Oslo vår og høst med forelesninger innen medisin og generell samfunnskunnskap.

Påvirkning og engasjement

På de månedlige styremøtene behandles hørings saker mottatt via Legeforeningen. Vi svarer der vi føler vi best kan bidra med kunnskap, kompetanse og erfaring. I utgangspunktet burde Eldre legers forening være en svært nyttig bidragsyter i høringer, ettersom få har mer erfaring fra den medisinske hverdagen. Om du noen ganger tenker at «i denne saken burde noen ha snakket med en voksen», er det nettopp denne modenheten vi kan påberope oss.

«Tidligere kunne leger bidra som leger hele livet, uansett stilling og alder. Det var en seier å få autorisasjonen forlenget fra 75 til 80 år»

Tidligere kunne leger bidra som leger hele livet, uansett stilling og alder. Det var en seier å få autorisasjonen forlenget fra 75 til 80 år. Utviklingen de siste årene, med myndighetskrav om datajournaler, elektroniske resepter og ulike ansvarsforsikringer, har medført at det krever store investeringer og utgifter for å kunne bruke sin autorisasjon. Det umuliggjør for de fleste eldre leger å bidra med medisinsk kunnskap og erfaring. Foreningen har tatt tak i disse problemene, som også omfatter leger som går over i forskning eller administrative stillinger. Gjennom moderforeningen har vi tatt en aktiv rolle med å stå opp for alle legers rettigheter til faktisk medisinsk arbeid. Uten den muligheten kan Legeforeningens motto «For alle leger hele livet» synes å ha et ganske tomt innhold for oss eldre.

Foreningen har også engasjert seg i hvorfor det skal være aldersgrenser for å kunne være vikarlege eller mentor for yngre sykehuskolleger dersom man ellers er frisk og arbeidslysten. Kan ikke leger over 72 år være de beste til å gjøre hverdagen enklere for yngre leger på ferie, på kurs eller ved sykdom?

«Kan ikke leger over 72 år være de beste til å gjøre hverdagen enklere for yngre leger på ferie, på kurs eller ved sykdom?»

Vi har også engasjert oss i mange andre spørsmål. Blant annet krever Legeforeningens egne regler at en lege må være minst 50 % yrkesaktiv for å søke støtte til videre- og etterutdanningskurs. Er det logisk, når 40 % klinisk arbeid og mindre ved kveldsarbeid vil være det normale for mange? Og hvorfor må praksisavtaler avsluttes ved fylte 72 år, selv i mangelspecialiteter som psykiatri?

Legeforeningen kan gjerne oppfatte dette som uro og «senil ulydighet» fra Eldre legers forening, men slik blir det når man fratras det som tidligere var naturlige rettigheter.

Som medlem i Eldre legers forening kan man være med på å løfte frem erfaringer og ta opp saker som man i full yrkesaktiv, stressende karriere ikke orket å ta kampen for. Slik kan man bidra til å gjøre legelivet lettere for våre etterfølgere og i tillegg få et mer tilfredsstillende legeliv – hele livet. Som eldre lege kan man velge å legge yrkeslivet – velfortjent – bak seg, eller aktivt arbeide for at et av verdens mest varierte, fineste og mest givende yrker skal fortsette å være det også for dem som kommer etter oss.

Uansett er Eldre legers forening et ypperlig organ både for å ivareta oss selv på diverse samlinger og for å bidra til å avdekke snubletråder i norsk helsevesen.

Publisert: 23. september 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0403

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. juli 2026.