
Forside nr. 10/2024

FORSIDE

Tidsskrift for
Den norske
legeforening

Tidsskriftet



tidsskriftet.no

Nr. 10/2024

Årgang 144 | Side 773-860

Illustrasjon: Bendik Kaltenborn

Sommer og skjærgård. *Blått hav så langt du ser.* Livet er usigelig vakkert – men kan også være uutholdelig smertefullt. For noen ender det i selvmord.

Si det til alle barna. Fortsatt mister over hundre unge mennesker livet i selvmord hvert år i Norge. Nesten en tredjedel av barn og unge har opplevd selvmordstanker. Bedre kunnskap om mental helse og hvordan man kan søke hjelp når problemene tårner seg opp, er viktige samfunnstiltak. Her kan skolen være med.

Sammen skal vi leve. Dette nummeret av Tidsskriftet utgis på verdensdagen for forebygging av selvmord. Selvmordsforebygging er et kollektivt samfunnsansvar, og vi kan alle bidra.

Forsiden er laget av Bendik Kaltenborn. Hans illustrasjoner har blitt publisert i inn- og utland, blant annet i The New Yorker. Han jobber også med tegneserier og film. Flere av hans arbeider finner du på nettsiden www.benkalt.no og på instagram: [@benkalt](https://www.instagram.com/benkalt).

Den kursiverte teksten er sitater fra Lillebjørn Nilsens «Barn av regnbuen».

Publisert: 9. september 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.10.02

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 3. juli 2026.