
– Utenlandsstudier gir både personlige og akademiske fordeler

AKTUELT I FORENINGEN

LISBET T. KONGSVIK

lisbet.kongsvik@legeforeningen.no

Helsepolitisk avdeling

Maren Romundstad og Ayub Yusuf studerer medisin ved Semmelweis-universitetet i Budapest. De mener at å studere i et internasjonalt miljø styrker deres faglige kvalifikasjoner, og gir en kulturell forståelse som er viktig å ha med seg inn i legeyrket.



TRIVES I UNGARN: – Hvis man ønsker seg et internasjonalt miljø og å bli utfordret akademisk, vil vi absolutt anbefale å studere i utlandet, sier Maren Romundstad og Ayub Yusuf.
Foto: Lisbet T. Kongsvik

Det er rundt 200 norske medisinstudenter ved Semmelweis, som med sin mer enn 250 år lange historie er et internasjonalt anerkjent og respektert universitet.

Maren starter nå i høst på sitt tredje studieår, og Ayub på sitt femte. De forteller at Semmelweis, i likhet med andre universiteter i Øst-Europa, stiller høye akademiske krav til studentene. De vurderes jevnlig, og man må oppnå en viss poengsum gjennom semesteret for å få lov til å ta eksamen.

Praktisk og teoretisk sterke

– De tre første årene er prekliniske og preget av teoretiske fag. Vi har ofte både muntlige og skriftlige eksamener i hvert fag. På de muntlige eksamenene må du håndtere tøff og direkte tiltale fra sensorene, noe man ikke er vant til i Norge. Selv om det er høye krav og til tider veldig høyt trykk, så tror jeg dette gjør oss til robuste klinikere i fremtiden. Vi lærer å arbeide systematisk og å ha høy arbeidsmoral, påpeker Maren.

Ayub mener at å studere utenlands har vært et av de viktigste og beste valgene han har tatt så langt i livet.

– Fordelene er mange, både personlige og akademiske. For meg er den kulturelle forståelsen jeg får ved å studere i et annet land uvurderlig. Å leve og studere i Budapest gir meg innsikt i ungarsk kultur, samtidig som jeg får møte mennesker fra hele verden i et internasjonalt skolemiljø. Dette beriker min forståelse av ulike verdier og livssyn, understreker han.

Maren er enig og legger til:

– Jeg tror de høye kravene og standardene ved universitetet vil gi meg en solid teoretisk bakgrunn og praktiske ferdigheter som er essensielle for en karriere innen medisin.

Godt faglig og sosialt miljø

Semmelweis har et stort internasjonalt miljø med studenter fra over 110 land og fem kontinenter. Universitetet har også et stort internasjonalt forskningsmiljø, og studentene har muligheter for å delta i ulike forskningsprosjekter, også uten å velge kombinert medisin-/Ph.d.-program.

– Miljøet er godt, både faglig og sosialt. Vi får innblikk i et annet lands helsevesen, sykdommer, behandlinger og normer. Det tror jeg kan bidra til at vi som helsepersonell vil få en mer helhetlig tilnærming til pasienter i fremtiden, sier Maren, og tilføyer:

– Å studere i et internasjonalt miljø betyr også at du lærer å samarbeide med mennesker med forskjellige bakgrunner, noe som gjør deg bedre rustet til å jobbe innenfor internasjonale fagfelt.

Hvor går veien videre?

Ayub har ikke ha bestemt seg for hvilken spesialitet han etter hvert skal velge, men så langt lener han mot radiologi og indremedisin.

– Jeg har startet som studentforsker innenfor radiologi, og synes det er et spennende felt i utvikling, sier han.

«– Jeg tror de høye kravene og standardene ved universitetet vil gi meg en solid teoretisk bakgrunn og praktiske ferdigheter som er essensielle for en karriere innen medisin»

Maren har ennå ikke kommet til den kliniske delen av studiet, og har derfor ikke vært ute i klinikken og hatt med pasienter å gjøre.

– Jeg har dog litt ekstra kjærlighet for pediatri og pediatrik kirurgi samt traumatologi, men dette kan endre seg når jeg får bedre innblikk i de ulike spesialitetene senere. Når jeg er hjemme i Norge i feriene jobber jeg på en fantastisk palliativ avdeling og synes også det er et spennende felt. Det er mange muligheter, sier hun.

LIS1 – et trangt nåløy

Våren 2023 var det 1184 søkere til 575 utlyste LIS1-stillinger. 49 prosent av søkerne fikk tilbud om stilling. Av de tilsatte var 54 prosent utdannet i Norge, mens 44 prosent var utdannet i et annet EØS-land.

– De aller fleste ønsker seg tilbake til Norge. Vi ser at frykten for å måtte vente lenge på LIS1-stilling er økende blant utenlandsstudentene. Mange føler at det er vanskelig å konkurrere med de som har studert i Norge. Dette blant annet fordi studentene i Norge har tilgang til deltidsjobber parallelt med studiet, og får mer erfaring i løpet av studietiden sammenlignet med utenlandsstudenter som kun har mulighet til å jobbe i feriene, understreker Maren og Ayub.

Ayub ser for seg at han kommer til å søke LIS1 i Norge.

– Jeg håper at min kompetanse og erfaring som utenlandsstudent vil gjøre meg til en attraktiv LIS1-kandidat. Jeg synes at LIS1-ordningen er godt strukturert selv om det er stort behov for flere plasser, sier han.

Spesialisering i utlandet

– Semmelweis har som sagt veldig mange internasjonale studenter, og utdanningen er godkjent mange steder i verden. Dette åpner dører for oss studenter til å kunne praktiskere som leger i flere land uten store problemer. Mange studenter fra skolen drar for eksempel til Tyskland, Sveits, USA, Canada og Korea, forteller Maren.

Hun legger til at det er en del snakk om dette blant norske studenter, spesielt når utfordringen med å sikre seg LIS1 er såpass stor.

– Personlig ser jeg på muligheten til å jobbe i USA eller Canada, men vi får se hva fremtiden bringer. På et tidspunkt har jeg lyst til å komme tilbake til Norge, og det kan også hende at jeg velger å søke LIS1 rett etter studiet. Men akkurat nå frister jobbmulighetene i utlandet litt mer, sier Maren.

Anbefaler utenlandsstudier

Både Maren og Ayub anbefaler på det varmeste å studere i utlandet.

– Hvis man ønsker seg et internasjonalt miljø og å bli utfordret akademisk, vil jeg absolutt anbefale å studere i utlandet. Det må sies at man må være forberedt på at det er krevende studier. Jeg var nok litt naiv før jeg begynte, og fikk derfor et lite sjokk den første eksamensperioden da jeg kjente på kroppen hvor tøft det var. Men er man klar for det, er det fantastisk! Jeg er veldig glad for at jeg valgte å hoppe i det, og ville ikke vært foruten erfaringene jeg så langt har fått, og menneskene jeg har møtt som nå nærmest har blitt min familie i utlandet, sier Maren.

– Vi er utrolig heldige som får studere og bo i en så spennende by som Budapest. Når trykket er litt mindre på skolen, har vi muligheten til å ta del i fantastiske kultur- og matopplevelser som byen har å by på, avslutter Maren og Ayub.

Publisert: 19. august 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.09.12

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 13. september 2026.