

---

## Jan Richard Unnvik

---

MINNEORD

INGARD LØGE

TOR ÅM

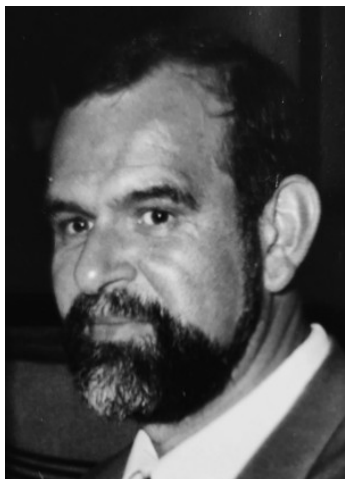
BJØRN HAGEN

DANIEL HAGA

EINAR JULSRUD

JØRUND STRAAND

---



Jan Richard Unnvik døde 22. mai 2024, 73 år gammel. Han hadde da fått behandling for avansert kreftsykdom i to og et halvt år.

Vi er mange kolleger og venner som nå er i sorg, og som savner en god kollega og venn.

Vennskapet strekker seg tilbake fra studietida i Bergen, i perioden 1971–77. Jan Richard var allerede da en markant skikkelse, svært veltalende og med klare standpunkter både politisk og faglig. Han var ivrig i alle diskusjoner, men

hadde den flotte evnen at han kunne diskutere med hvem som helst uten å skape konflikt. Han ble derfor også en venn som man kunne betro seg til og stole på.

I januar 1980 var Jan Richard, sammen med tre kolleger fra studentkullet i Bergen, med på etableringen og oppstarten av Saupstad legesenter i Trondheim. Med sine diplomatiske evner og sin positive samarbeidsvilje ble han raskt den selvfølge sjefen på senteret, og tok på seg ansvaret for både økonomi og personaladministrasjon.

Hans vinnende vesen og politiske innsikt gjorde at han ble tillitsvalgt for allmennlegene i Trondheim, etter bare to år i byen. Han var landsrådsrepresentant for Alment praktiserende lægers forening i 1981–83, medlem av landsstyret i 1984–90 og formann i Sør-Trøndelag legeförening i 1987–89. I fire år var han dessuten medlem av kontrollkommisjonen for Trøndelag psykiatriske sykehus.

Jan Richard fant sin Marit og fikk sønnen Thomas allerede i studietiden. Etter hvert prioriterte han bort fagpolitikken, og brukte tiden på familien og jobben som fastlege. Han var aktiv i friidretts- og orienteringsmiljøet, og var med sønnen på friidrettsstevner over hele landet. Han elsket å stelle sin store hage på Heimdal og tilbrakte mye tid på hytta i Tydal. Han så også alltid fram til utenlandsturer sammen med Marit og Thomas.

Etter hvert slukte legejobben en stadig større andel av døgnet. Jan Richard var faglig sterk, og en god og empatisk lytter som tok seg tid med pasientene. Han ble naturlig nok en svært populær og dyktig lege, og var en fastlege i ordets rette forstand. Han ble værende ved det samme legesenteret helt fram til han gikk av med pensjon 70 år gammel.

Våre tanker går nå til Marit og Thomas. Minnet etter Jan Richard handler om en god far og ektefelle, om en svært dyktig og elsket fastlege, og om en god og omsorgsfull venn og kollega.

---

Publisert: 19. august 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0345  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 3. juli 2026.