

---

# Kristian Midthjell

---

MINNEORD

KARL O. NAKKEN

KJETIL K. MELBY

VIDAR SKAUG

GEIR W. JACOBSEN

---



Kullkameraten, perfektjonisten, fotballspilleren, orienteringsløperen, hobbyornitologen, diabetologen, samfunnsmedisineren og ikke minst vår kjære og gode venn Kristian Midthjell døde brått og uventet ved hytta i Vera 22. april 2024, 78 år gammel.

Under studietiden i Oslo ble vi kjent med Kristian, en stillfaren trønder som imponerte oss stort ved å stenografere alt hva foreleserne sa. På kvelden dro han hjem på hybelen for å renskrive, for så å sette referatene inn i sirlige permer. I ettertid har vi lurt på om man ved Universitetet i Oslo noen gang har hatt en flittigere og mer seriøs student enn Kristian. Vi har vanskelig for å tro det.

Kristian var lenge en ihuga avholdsmann. Men etter å ha truffet Kari i 1978, ble det slutt på absolutismen, selv om han aldri ble noen ivrig begersvinger. Bare de aller nærmeste kjente til hans store sans for humor.

I studietiden fikk han påvist insulinkrevende diabetes. Av den grunn måtte han legge om de daglige rutinene, men sykdommen taklet han med den samme nøyaktighet og grundighet som alltid var hans varemerke.

Kristian mistrivdes i det urbane Oslo. Han la aldri skjul på at det var i Trøndelag han hørte hjemme, og i diskusjoner om by versus land var han alltid periferiens talsmann.

Ikke uventet dro han hjem til Trøndelag etter endte studier. Etter flere år som bedriftslege ved Aker Verdal, fikk han appetitt på forskning, og han ble en av initiativtagerne til den store helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT). Her gjennomførte han flere grundige og systematiske epidemiologiske studier, og i 2001 skrev han doktorgradsavhandling om forekomsten av diabetes blant voksne i Nord-Trøndelag.

Med årene ble han en høyt skattet diabetolog med omfattende forskning, formidling og fagutvikling innen diabetesomsorgen. Han ble professor på NTNU, og som en anerkjennelse for sin mangeårige innsats på diabetesfeltet fikk han i 2022 Kongens fortjenstmedalje.

Vi fylles med vemod over å ha mistet en bunnsolid venn og kollega. Samtidig minnes vi med glede og takknemlighet de mange familieturene i fjellet vi har hatt sammen etter studietiden. I denne vanskelige tiden går våre tanker til hans kone, Kari, og de tre barna Sverre, Kristin og Harald, som har mistet en svært god ektefelle og far.

---

Publisert: 24. juni 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0265

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.