

---

## Perfekt for venterommet

---

### ANMELDELSER

BENTE PRYTZ MJØLSTAD

Spesialist i allmenntmedisin og førsteamanuensis  
Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU

---

Endre Osen Skjølberg

Fastlegen – Raushetsplikten

158 s, ill. Hverdagshelter forlag, 2023. NOK 399

ISBN 978-82-692506-1-9

---



Dette er den andre boka skrevet av fastlegen Endre Osen Skjølberg. Den er inspirert av hans eget liv og virke. Første bok, *Fastlegen – Tro, håp og kjærlighet bak ei dør*, kom for to år siden og fikk gode tilbakemeldinger. Oppfølgeren er også basert på tekster fra spalten «Fastlegen» i Romsdals Budstikke, der Skjølberg har vært mangeårig skribent. Boka er rettet inn mot «folk flest» og favner tematisk bredt med gjenkjennelige scenarier i menneskers liv, fordelt over seks kapitler med flere historier i hvert kapittel. Forfatteren er en god historieforteller, språket er lekent og lett og bruken av jeg-form skaper nærhet.

Målet er å underholde og forundre, men boka har også et budskap om at folk flest bør bli rausere med hverandre. Det er ingen liten ambisjon, for hva er raushet? Mange vil tenke på en medmenneskelig holdning preget av toleranse

og aksept for at folk kan være forskjellige, og vi ser for oss at et raust samfunn er preget av innbyggere som har omsorg for og hjelper hverandre. Forfatteren deler raust av egen erfaring som både menneske og fastlege og gir gode råd om at folk må senke skuldrene og ta livet mer som det kommer. Fastlegen i rollen som livshjelper er gjenkjennelig. Historier fortalt med humoristisk skråblikk på livet kan bidra til ettertanke og forhåpentligvis gjøre at folk blir litt rausere med seg selv og andre.

Skjølberg skriver om fastlegens raushetsplikt og at ensomhet er en av vår tids store utfordringer. Her er han inne på et vesentlig tema: betydningen av relasjoner mellom mennesker på god og vondt. Temaet forblir dessverre noe uforløst, ikke minst fordi tittelen på boka skaper en forventning om at akkurat dette vil bli utdypet.

Illustrasjonene av Karen Elise Otterlei er både artige og til dels underfundige. De står godt til teksten og bidrar til å gjøre boka innbydende. Den egner seg godt som gavebok, og den er også godt egnet som venteromsbok på legekontoret. Historiene er korte og kan leses uavhengige av hverandre. Hvor mange du får lest mens du venter på legen, vil variere med ventetiden. Men du rekker garantert 3–4 historier, kjenner jeg norsk allmennpraksis rett.

---

Publisert: 18. mars 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0076  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juli 2026.