

---

# Nyrefysiologi for «alle»

---

ANMELDELSER

KRISTIAN HELDAL

Seksjonsoverlege, spesialist i nyresykdommer  
Oslo universitetssykehus

---

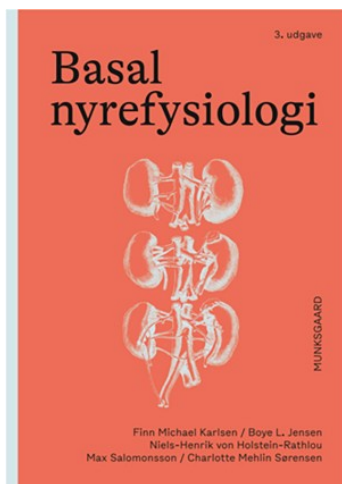
Finn Michael Karlsen, Boye L. Jensen, Niels-Henrik von Holstein-Rathlou et al.

Basal nyrefysiologi

3. utg. 288 s., ill., København: Munksgaard, 2023. Pris DKK 295

ISBN 978-87-02345-55-1

---



Nyrefysiologi var noe av det vanskeligste vi hadde på studiet. Selv om jeg nå kan titulere meg som spesialist i nyresykdommer, synes jeg fortsatt nyrefysiologien er komplisert. Men det er også fascinerende hvordan nyrene holder kroppen i balanse og hvor mange forskjellige mekanismer som leder frem til en perfekt sammensatt urin. Jeg var derfor spent på om forfatterne av denne læreboken, som primært retter seg mot medisinstudenter, hadde klart å forenkle budskapet slik at det blir forståelig uten å miste det sentrale.

Første blick på innholdsfortegnelsen viser at boken er bygd opp på en systematisk måte. Forfatterne begynner med å beskrive nyrene strukturelt og funksjonelt før de graver seg dypere inn i nefronene, fra den glomerulære filtrasjonen til motstrømsmysteriene i Henles sløyfe. For en kliniker er det godt å se at de mot slutten av boka har gitt plass til et kapittel om nyrene i en klinisk sammenheng. Der beskriver de blant annet konsekvensene av nyresvikt, og de trekker linjer fra fysiologien til kliniske situasjoner der nyrenes funksjoner er påvirket.

I hvert kapittel beskrives kliniske eksempler, noe som gjør boken nyttig både for studenter og klinikere. Boken har i tillegg en nettside der det er lagt ut kasuistikker med løsningsforslag. Ved første besøk virket ikke lenkene til løsningsforslagene, men dette rettet seg raskt etter en henvendelse til redaksjonen.

Underkapitlene er bygd opp på en pedagogisk måte der forfatterne begynner med det basale for så å gå mer i detalj. I slutten av hvert kapittel er det et resymé der de viktigste punktene er sammenfattet på en halv side. Det er ingen referanselister, verken for enkeltkapitler eller for boken som helhet.

Samlet oppleves boken som en strukturert og pedagogisk oppbygd lærebok i basal nyrefysiologi med relevante henvisninger til klinisk praksis. Den har gode illustrasjoner som bidrar til å formidle kunnskap om de kompliserte mekanismene som foregår i nyrene. Det savnes imidlertid en referanseliste for å gi leseren mulighet til å finne kompletterende informasjon og dykke enda dypere i detaljene. Boken treffer etter mitt skjønn målgruppen godt, men den vil også være en nyttig kunnskapskilde for ferdig utdannede leger, inkludert spesialister i nyresykdommer. Jeg kommer definitivt til å ha mitt eksemplar lett tilgjengelig på kontoret.

---

Publisert: 22. januar 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0781

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 2. juli 2026.