

---

## Kjære kollega

---

MINILEDER

ARE BREAN

Sjefredaktør

---



Krigstid, dyrtid og et år som takket være menneskenes utslipp er det varmeste noensinne registrert. Det er nok av grunner til å la de tunge tankene dominere førjulstiden 2023. Likevel må livet gå videre, og legegjerningen utføres også i vårt fredelige hjørne av verden. Den personlige lidelsen til våre pasienter blir ikke mindre av at andre også lider andre steder. I det ligger det et paradoks, men på merkelig vis et slags fortrøstningsfullt et.

Kommunikasjon og mening – helt fra molekyler til systemer – er et gjennomgangstema i årets juleutgave av Tidsskriftet: John-Arne Røttingens leder om nobelprisen og budbringer-RNA, Lars Frichs fortelling om sitt forsøk på legegjerning på Gaza, Kjell Stahls kritikk av psykiatrien som et rigid system som overser behovet for tilknytning, Knut Haakenaasens essay om undringen som veiviser i søken etter helhet og mening samt Jo Røisliens essay om betydningen av tillit og emosjoner for effektiv formidling, er bare noen av artiklene som på hvert sitt vis handler om dette.

«Virkelig lindring ... ligger i opplevelsen av mening», skriver Njål Flem Mæland i essayet om en novelle av forfatteren Lev Tolstoj. Som alltid kan litteraturen gi fortrøstning og håp.

Jeg ønsker deg en fredfull og meningsfull julefeiring.

---

Publisert: 11. desember 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.18.01

