

---

## Les i nr. 18/2023

---

[LES MER OM](#)

---

### Formidling, kommunikasjon og empati

En nøytral formidling av objektive fakta er lite effektivt, skriver Jo Røislien, professor i statistikk og en erfaren formidler av forskning. For å nå frem med sitt budskap må man skape en relasjon til mottaker bygget på tillit og emosjoner.

Vi kan lære mye av Tolstojs romanfigur Ivan Iljitsj, mener Njål Flem Mæland. Det Ivan savnet i sine møter med leger var å bli sett, å få empati og å bli tatt på alvor som et selvstendig og helt menneske. For Knut Haakenaasen er det viktig å holde fast ved undringen over livet uten å bryte alle bånd til naturvitenskapen.

Essay: Fakta, følelser og effektiv formidling

Essay: Medisin og mening – Hva kan vi lære av Ivan Iljitsj' død?

Essay: Fra medisinstudent til lege: Et forsvar for en humanistisk medisin

---

### Lege, pensjonist, pasient og pårørende

Som helsearbeider i Gaza blir man mistrodd av begge parter, skriver Lars Frich. For israelerne var han en mulig Hamas-sympatisør, for palestinerne en potensiell agent for Israel.

Pensjonisten Erik Dillerud vil gjerne jobbe, men får ikke lov. Bjørn Sturød ble innlagt med et hjerteinfarkt og ble imponert over pleiernes tålmodighet, vennlighet og forståelse. Kjell Stahls datter tok sitt eget liv mens hun var under psykiatrisk behandling. Hans erfaring er at psykiatrien styres av rigide fortolkninger av regler og retningslinjer i stedet for behovet til den enkelte pasient.

Personlige opplevelser: Gaza: It's complicated

Personlige opplevelser: Hjertesukk fra en fersk pensjonist

Personlige opplevelser: Innsnevring og utvidelse

## Studenter drikker fortsatt for mye

Skadelig alkoholbruk er et folkehelseproblem. Høyt forbruk av alkohol i studietiden øker risikoen for å bli avhengig av alkohol senere i livet. Om lag syv av ti studenter ved NTNU i 2019 drakk svært mye en typisk drikkedag, og om lag seks av ti hadde et risikofylt alkoholforbruk. Dette kommer frem i en stor spørreskjemaundersøkelse. Forbruket var likevel noe lavere enn i 2007. Mange studenter mener at det drikkes for mye, etterlyser flere alkoholfrie tilbud og sier at de har latt være å delta på studentarrangementer fordi det drikkes for mye alkohol.

Lederartikkel: Studenter drikker fortsatt for mye

Originalartikkel: Alkoholvaner blant NTNU-studenter 2007–19

---

Publisert: 11. desember 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.18.03

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 5. juli 2026.