

---

# Et glimrende verktøy for (allmenn)leger

---

ANMELDELSER

GRUNDE WIBETOE

Lege

Medisinsk klinikk, Ullevål universitetssykehus

---

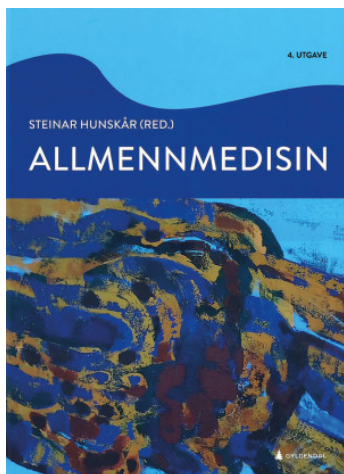
Steinar Hunskår

Allmenmedisin

1072 s., ill. Gyldendal Forlag, 2023. Pris NOK 1199

ISBN 9788205579866

---



Den nærmest klassiske læreboken og oppslagsverket *Allmenmedisin* er nå ute i fjerde utgave. Som før er utgivelsen rettet mot allmennleger i klinisk praksis og ment som lærebok for legers grunnutdanning. Utgiveren angir også at boken er godt egnet for andre yrkesgrupper i helsevesenet som samarbeider med allmennleger. Undertegnede mener at dette verket vil være av stor interesse for de fleste leger, uavhengig av spesialitet, da det vil være mye av relevans for enhver faggruppe.

Boken er inndelt i fem seksjoner. Første del beskriver særtrekk ved fagområdet allmennmedisin, blant annet tenke- og arbeidsmåter. Del 2 omhandler noen av de vanligste kontaktårsakene i allmennmedisin, som slapphet, feber, magesmerter og søvnforstyrrelser samt utredning og håndtering av disse.

Hoveddelen (del 3) beskriver organspesifikke sykdommer som blod-, fordøyelses- og øyesykdommer, i tillegg til psykiske forstyrrelser, skader og forgiftninger, seksualmedisin og svangerskap. Fjerde del handler om viktige helseaspekter ut fra ulike alderssegmenter. Her blir sykdommer hos barn og viktige geriatriske problemstillinger tatt opp. Det er nyttig at boken vier mye plass til temaer som gjelder medisinsk behandling av eldre.

I femte og siste seksjon deles nyttige punkter om hvordan man skal ivareta pasienter med kroniske tilstander, pasienter med innvandringsbakgrunn, familiemedisin samt røykeavvenning og behandling av personer med rus- og avhengighetsproblemer.

Læreverket har en flott og logisk inndeling, og teksten er velskrevet og poengtert. Leseren får fine innspill til å forstå symptomer og tegn på alvorlige tilstander og når man bør henvise til grenspesialiteter. *Allmennmedisin* er svært klinisk rettet, og slik gir boken en kondensert og nyttig fremstilling av et enormt fagområde. Denne helt oppdaterte utgaven anbefales på det sterkeste og fortjener en sentral plass i mange legers bokhyller.

---

Publisert: 20. november 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0678  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.