

---

## Over 100 nye tillitsvalgte på kurs

---

AKTUELT I FORENINGEN

INGRID RISE FRY

[ingrid.rise.fry@legeforeningen.no](mailto:ingrid.rise.fry@legeforeningen.no)

Kommunikasjonsavdelingen

---

**7. og 8. september arrangerte Legeforeningen kurs for nye tillitsvalgte i sykehusene i Helse Sør-Øst. Med venteliste for å delta på kurset, er det liten tvil om at dette arrangementet var både etterspurt og populært.**



Foto: Andreas Haslegaard

I alt 107 entusiastiske tillitsvalgte var samlet på Legenes hus kurs- og konferansesenter i Oslo og fikk en innføring i kollektiv arbeidsrett, aktuelle tema fra tariffavtalene og problemstillinger de vil møte i rollen som tillitsvalgt for Legeforeningen. Det vil bli holdt tilsvarende kurs for tillitsvalgte i de andre helseregionene.

Aktuelt i foreningen tok en prat med fem av kursdeltakerne.

## Joseph Malone



Foto: Andreas Haslegaard

LIS2/3, Ylf-representant (avdelingstillitsvalgt) på lungeavdelingen, OUS

– *Hvor lenge har du vært tillitsvalgt?*

– Et halvt år.

– *Hvorfor ville du bli tillitsvalgt?*

– For meg handler det om å kunne hjelpe kolleger og forstå regelverket bedre.

– *Hva er det viktigste du har fått ut av kurset?*

– Det har vært en veldig nyttig og grundig gjennomgang av regler. Veldig mange ting jeg har lurt på som jeg har fått svar på. I tillegg har det vært hyggelig med nettverking.

---

## Erlend Aass Engstrøm



Foto: Andreas Haslegaard

LIS, representant for Ylf, Hudavdelingen OUS

– *Hvor lenge har du vært tillitsvalgt?*

– Et halvt år.

– *Hvorfor ville du bli tillitsvalgt?*

– Jeg ble nok litt "presset" til det, men det har vært en fin måte å bli engasjert i arbeidshverdagen til meg og mine kolleger.

– *Hva er det viktigste du har fått ut av kurset?*

– Jeg har lært mye om hvordan ting henger sammen og forstår systemet bedre. Det er interessant å høre om hvordan Legeforeningen jobber. I tillegg har det vært nyttig å møte andre tillitsvalgte på tvers av helseforetak.

---

## Katarina Johansen



Foto: Andreas Haslegaard

LIS1, Ylf-tillitsvalgt OUS, Ullevål

– *Hvor lenge har du vært tillitsvalgt?*

– Et halvt år.

– *Hvorfor ville du bli tillitsvalgt?*

– Jeg brenner for et godt arbeidsmiljø, og at de rundt meg skal ha det bra. Syns det er viktig med en god relasjon til arbeidsgiver. Jeg har tidligere vært engasjert i studentforeningen og hadde mye nytte av det.

– *Hva er det viktigste du har fått ut av kurset?*

– Det har vært en veldig bra gjennomgang av rettigheter. Føler meg bedre rustet til å svare på spørsmål fra andre medlemmer. Det har også vært inspirerende å høre fra andre tillitsvalgte, og det er nyttig med et nettverk.

---

## Anna Lien

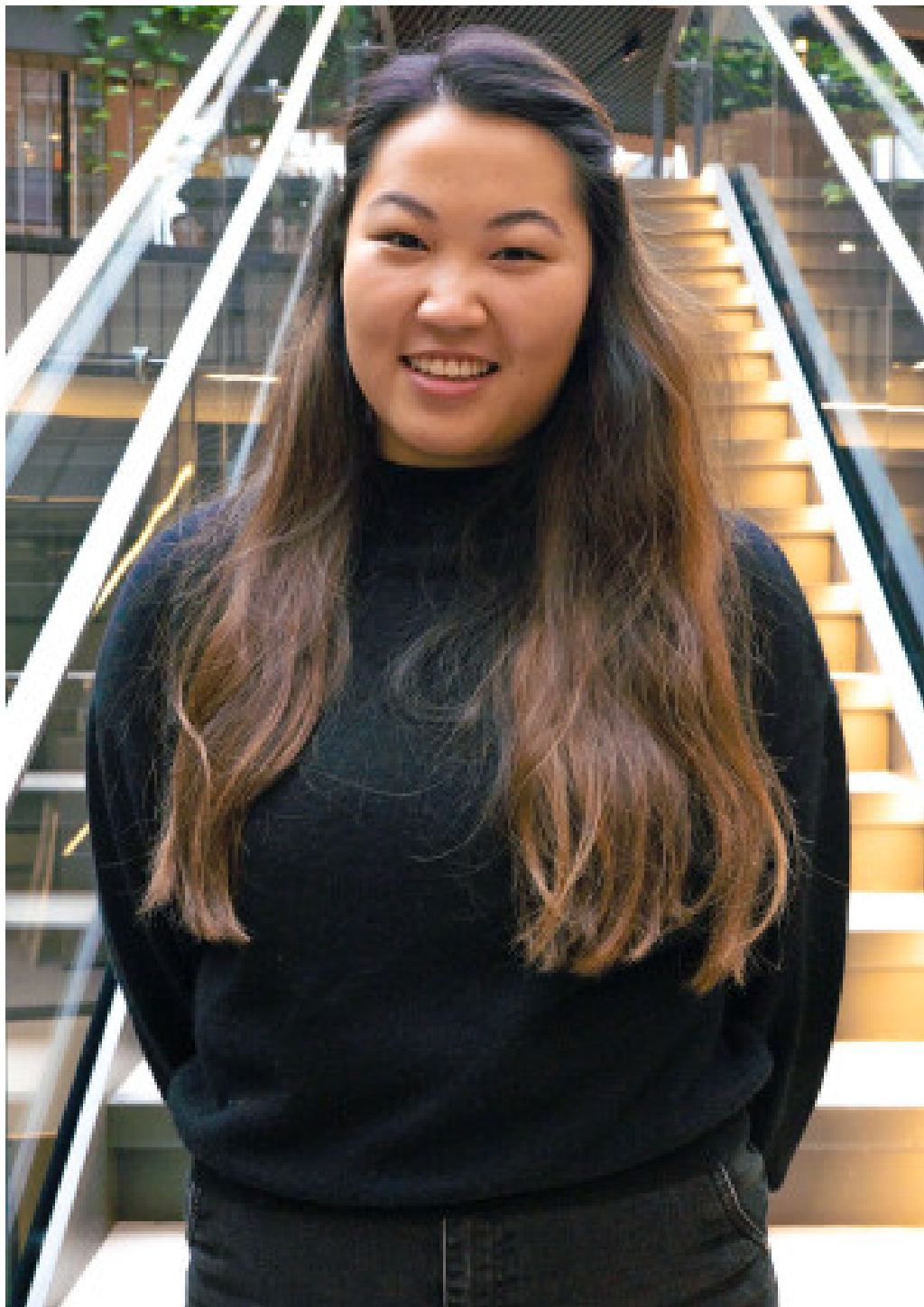


Foto: Andreas Haslegaard

LIS Ylf, gynekologisk avdeling, Elverum sykehus

– *Hvor lenge har du vært tillitsvalgt?*

– Et halvt år.

– *Hvorfor ville du bli tillitsvalgt?*

– Vi trengte en ny tillitsvalgt og det var ikke så mange som stilte. Det er veldig fint å kunne lære litt mer om systemet.

– *Hva er det viktigste du har fått ut av kurset?*

– Det har vært veldig nyttig å lære mer om avtaleverket og rettigheter vi har. Man lærer mye bedre når man får en slik gjennomgang, fremfor å bare lese seg opp.

---

## Christina Inngjerdingen



Foto: Andreas Haslegaard

LIS, tillitsvalgt Ylf. Barneavdelingen, Elverum sykehus

– *Hvor lenge har du vært tillitsvalgt?*

– Et halvt år.

– *Hvorfor ville du bli tillitsvalgt?*

– Jeg var tillitsvalgt da jeg var LIS1 og merket at det var veldig nyttig, spesielt som litt ny så er det en krevende arbeidshverdag man møter som lege.

– *Hva er det viktigste du har fått ut av kurset?*

– Det har vært bra å lære mer om hvilke rettigheter som ligger til grunn. Fint med god oversikt over hvor man kan finne svar.

---

Publisert: 9. oktober 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.14.12

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.