

---

## Legeforeningen på Arendalsuka 2023

---

AKTUELT I FORENINGEN

TOR MARTIN NILSEN

tor.martin.nilsen@legeforeningen.no  
Kommunikasjonsavdelingen

---

**Tradisjonen tro var Legeforeningen til stede under Arendalsuka. Med to egne arrangementer, og deltagelse på rundt 40 andre, var det høy aktivitet gjennom hele uken.**



**DEBATT OM PSYKISK HELSE:** Fra venstre: Lars Lien, leder i Norsk psykiatrisk forening, Alice Beathe Andersgaard, administrerende direktør, Sykehuset Innlandet, Ellen Rønning-Arnesen (Ap), statssekretær i Helse- og omsorgsdepartementet, og Ole-Marius Minde Johnsen, landsleder i Mental Helse. Foto: Lars Magnus Aker

Det var stort engasjement på alle debattene – og Legeforeningen var spesielt opptatt av å sette søkelyset på et veldig aktuelt tema: Problemene knyttet til ressursmangel og høyt arbeidspress i helsetjenesten.

---

## God helse for psykisk syke

Mennesker med psykisk sykdom og/eller rusavhengighet lever gjennomsnittlig 20 år kortere enn befolkningen ellers. Hva kan gjøres? Dette var temaet under Legeforeningens første arrangement som ble avholdt sammen med Mental Helse.

Nesten 60 prosent av overdødeligheten skyldes i all hovedsak somatiske sykdommer.

– Årsakene til at denne gruppen i befolkningen lever kortere er mange: Pasientene har økt forekomst av en rekke sykdommer, sykdommene påvises ofte senere, og mye tyder på at pasientene også får dårligere behandling. Mennesker som lever under dårlige sosiale og økonomiske forhold er også mer utsatt for psykisk og fysisk sykdom, sa moderator Ståle Sagabråten, leder i Legeforeningens fagstyre, i sin innledning til panelet.

Og panelet som fikk utfordringen med å presentere løsninger på dette viktige, men sammensatte samfunnsproblemet var: Lars Lien, leder i Norsk psykiatrisk forening, Ellen Rønning-Arnesen (Ap), statssekretær i Helse- og omsorgsdepartementet, Ole-Marius Minde Johnsen, landsleder i Mental Helse, og Alice Beathe Andersgaard, administrerende direktør, Sykehuset Innlandet.

Legeforeningen mener at et enkelt politisk strakstiltak ville vært å fjerne egenandeler og gebyrer for manglende oppmøte til poliklinisk time for sårbare grupper.

– For pasienter med psykisk sykdom kan utfordringer med å møte til oppsatte timer være en del av sykdomsbildet. Mange står i gjeld til fastlegen, og føler skam over at de ikke har råd til å gå til legen. Det ville kostet så lite å fjerne egenandelen for denne pasientgruppen. Hvorfor Arbeiderpartiet ikke klarer å løse dette, det forstår jeg bare ikke, sa en engasjert Lars Lien i retning statssekretæren.

– Vi ønsker ikke å legge sten til byrden, og jeg skulle gjerne løst dette her og nå. Men i en prioriteringssammenheng er det dessverre sånn at hvis noe skal gå opp, må noe ned, responderte Rønning-Arnesen.



OM HELSEPERSONELLKOMMISSJONEN: Daværende leder i Yngre legers forening, Kristin Utne, i debatten «Har helsepersonellkommissjonen svart på mandatet de fikk?». Foto: Lars Magnus Aker



DEBATT OM HELSEVESENET: President Anne-Karin Rime på scenen sammen med professor ved Handelshøyskolen BI, Per Ingvar Olsen. Foto: Lars Magnus Aker



DEBATT OM FREMTIDENS HELSETJENESTE: Fra venstre: Moderator Aslak Bonde, Carl Tollef Solberg, Lege, filosof og førsteamanuensis, Senter for medisinsk etikk, Ellen Rønning-Arnesen, Statssekretær, Helse- og omsorgsdepartementet, President i Legeforeningen, Anne-Karin Rime, Marian Hussein, Helsepolitisk talsperson, Sosialistisk Venstreparti, Lilly Ann Elvestad, Generalsekretær, FFO - Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon og Kristoffer Robin Haug, Helsepolitisk talsperson, Miljøpartiet De Grønne. Foto: Lars Magnus Aker

---

## Debatt om fremtidens helsetjeneste

Legeforeningens andre debatt ble arrangert sammen med Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO). Her var temaet hvilken helsetjeneste vi ønsker å etterlate til neste generasjon.

Klarer det offentlige å møte befolkningens forventninger til helsetjenestene, samtidig som bevilgningene kuttes? Hvordan sørger vi i så fall for en helsetjeneste som er der først og fremst for de som trenger det mest, og ikke de som kan betale mest?

Dette var bare to av spørsmålene som ble tatt opp og forsøkt besvart. Panelet besto av en lang rekke politikere, både de litt mer erfarne og ungdomspolitikere. Blant dem var Ellen Rønning-Arnesen (Ap), Marian Hussein (SV) og Kristoffer Robin Haug (Mdg).

Se opptak av begge arrangementene på Legeforeningens Facebook-side.



**UNGDOMSPANEL:** Fra venstre: Julia Eikeland, Sentralstyremedlem, AUF, Erlend Sæther, Leder, Norsk medisinstudentforening, Nikolai Raabye Haugen, andre nestleder, Unge funksjonshemmede, og Hans Jacob Huun Thomsen, første nestleder, Unge Venstre. Foto: Lars Magnus Aker



**FYSISK AKTIVITET PÅ AGENDAEN:** President i Legeforeningen, Anne-Karin Rime, sammen med hjerneforsker og lege, Ole Petter Hjelle (til venstre) og trener Yngvar Andersen. Foto: Lars Magnus Aker



ENGASJERT: Visepresident i Legeforeningen og leder av Allmennlegeforeningen, Nils Kristian Klev, i debatt. Foto: Lars Magnus Aker

---

Publisert: 25. september 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.13.13  
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 5. juli 2026.