

---

# Helgi Kjartan Sigurdsson

---

MINNEORD

KRISTINN EIRIKSSON

---



Dr. Helgi Kjartan Sigurdsson, gastrokirurg, døde 6. august 2023, kun 55 år gammel.

Helgi Kjartan kom fra Reykjanesbær på Sørvest-Island. Han ble cand.med. fra Universitetet i Island i 1994, og jobbet først som assistentlege ved anesthesi- og kirurgiavdelingen ved Reykjavik City Hospital (Borgarspítalinn) i 1995 og 1996, og deretter som lege i helikoptertjenesten for den islandske kystvakten i 1996 og 1997.

I 1997 flyttet Helgi Kjartan til Stavanger, hvor han spesialiserte seg i kirurgi ved Stavanger universitetssjukehus. Han fikk spesialistgodkjenning i generell kirurgi i 2001 og i gastroenterologisk kirurgi i 2003. Han var en dyktig laparoskopisk kirurg, og var den første ved Stavanger universitetssjukehus som gjennomførte laparoskopisk kolonreseksjon. Han ble anerkjent for sitt nøyaktige og fine kirurgiske håndverk, og for sitt arbeid innen onkologisk kolon- og rektumkirurgi. Han var kjent for å ta godt vare på sine pasienter, og var alltid faglig oppdatert, hardtarbeidende og løsningsorientert. Han var en verdifull kollega å rådføre seg med.

Helgi Kjartan var overlege ved Gastroenterologisk kirurgisk avdeling på Stavanger universitetssjukehus fra 2002 til 2007. Da flyttet han hjem med sin familie og overtok en overlegestilling ved Rikshospitalet på Island. I 2008

forsvarte han sin doktorgrad innen kreftkirurgi ved Universitetet i Bergen med avhandlingen *Advanced Rectal Cancer – Aspects on Palliative Surgery from a National Perspective*. Fra 2013 arbeidet han også som spesialist i kirurgi ved en privat klinikk, Læknastöðin-klinikken i Reykjavik. Han jobbet både der, og ved Rikshospitalet, til sin død. I tillegg var han adjunkt ved medisinsk fakultet ved Universitetet i Island i mange år.

Helgi Kjartan var aktiv i lege- og helsepersonellforhold. Han var formann i det islandske kirurgiforbundet 2012–16, og kasserer for forbundet 2016–18.

Han var suksessrik i sitt arbeid og respektert av både kollegaer og pasienter. Han var over gjennomsnittet humoristisk, noe som alltid gjorde det ekstra hyggelig å operere eller jobbe med ham. Helgi Kjartan var vennlig og opptatt av sin families, barns og barnebarns velvære. Hans hovedinteresser var familien, friluftsliv, jakt og reiser.

Vi kolleger og venner har mistet et godt menneske og en god lagkamerat fra våre rekker, altfor tidlig. Vi sender vår dypeste kondolanse til Birna og deres tre barn, Dadi Freyr, Soley Sif, og Silja Døgg samt barnebarnet Kjartan Egill.

Helgi Kjartan ble bisatt i Reykjavik 18. august 2023. Vi lyser fred over hans minne.

---

Publisert: 9. oktober 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0605  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 7. juli 2026.