
Fotballspillere har høyere risiko for demens

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

AMANDA HYLLAND SPJELDNÆS

Tidsskriftet

Forekomsten av Alzheimers sykdom og andre demenssykdommer var høyere hos tidligere fotballspillere i en svensk studie.



Illustrasjonsfoto: master1305/iStock

Er fotball på elitenivå helseskadelig? I en svensk studie var forekomsten av nevrodegenerativ sykdom høyere hos 6 007 tidligere fotballspillere på elitenivå enn blant 56 168 aldersparede kontrollpersoner (hasardratio 1,46; 95 % KI 1,33 til 1,60) (1). Dette gjaldt særlig Alzheimers sykdom og andre former for demens (hasardratio 1,62; 95 % KI 1,47 til 1,78), men kun for utespillere og ikke for målvakter. Parkinsons sykdom var mindre vanlig. Samlet dødelighet var også lavere blant fotballspillerne enn blant kontrollpersonene.

– Dette er den andre større studien som viser økt risiko for neurodegenerativ sykdom hos mannlige fotballspillere på elitenivå, sier Stian Kirkerud Sandmo, som er lege og forsker ved Senter for idrettsskadeforskning ved Norges idrettshøgskole.

– Særlig interessant er funnet om høyere risiko for demenssykdom hos utespillere og ikke målvakter. Dette peker i retning av at noe av den økte risikoen kan tilskrives gjentatte headinger og/eller hodeskader blant utespillere. Men det er vanskelig å fastslå hvordan andre risikofaktorer for demens spiller inn, noe en observasjonsstudie som denne ikke kan si noe om, sier Sandmo.

REFERENCES

1. Ueda P, Pasternak B, Lim CE et al. Neurodegenerative disease among male elite football (soccer) players in Sweden: a cohort study. *Lancet Public Health* 2023; 8: e256–65. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 10. august 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0378
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 3. juli 2026.