

---

## Podkast: LIS1-leger og medisinsk usikkerhet

---

### PODKAST

#### SYNNE MUGGERUD SØRENSEN

synne.muggerud.sorensen@tidsskriftet.no

Synne Muggerud Sørensen er lege og assisterende medisinsk redaktør i Tidsskriftet.

#### JULIE DIDRIKSEN

julie.didriksen@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

---

I en nylig publisert originalartikkel kan vi lese at LIS1-leger kjenner på stor grad av medisinsk usikkerhet og utrygghet på jobb. Denne utryggheten er ofte knyttet til følelser av utilstrekkelighet, skam og en frykt for å skille seg ut på en negativ måte. Hva slags systemer ligger til rette for å ivareta LIS1-legene våre, og hva kan gjøres for å forbedre dette? Vi har invitert førsteforfatter Eirik Hugaas Ofstad for å snakke mer om dette. Han er ph.d., spesialist i akutt- og mottaksmedisin og i generell indremedisin, avdelingsoverlege i akuttmottak og observasjonspost ved Nordlandssykehuset og førsteamanuensis ved UiT Norges arktiske universitet.

Les originalartikkelen her og tilhørende lederartikkel her.

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Her er noen andre episoder det er verdt å høre på:

- Hjerneslag hos kvinner
- Tvangsbruk i ambulansetjenesten
- Tungmetaller i krabber – hvor farlig er det?
- Farlige planter og fatale forgiftninger
- Rastløse bein

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 8. juni 2023. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 3. juli 2026.