

---

## Medfødt hoftelddysplasi i Norge

---

### KOMMENTAR

DAG HELGE FRØISLAND

dag.froisland@sykehuset-innlandet.no

Dag Helge Frøisland er seksjonsoverlege ved Nyfødtintensiven, Sykehuset Innlandet, Lillehammer.

GRO FLAGSTAD

Ingen av forfatterne har oppgitt noen interessekonflikter.

---

Takk for en svært interessant artikkel om medfødt hoftelddysplasi. Artikkelen følges også av en lederartikkel i månedens Tidsskrift for den norske Legeforening (1, 2).

Artikkelen til Laborie og medarbeidere baserer seg på et materiale innsamlet i april 2021. 1. januar -21 ble det publisert nasjonale retningslinjer i nyfødtmedisin, også for medfødt hoftelddysplasi (3). Denne er i all hovedsak lik med den prosedyren som tidligere var Universitetssykehuset i Nord Norge (UNN) sin prosedyre. Det er altså ikke helt rett, at vi i Norge, i april 2021, ikke hadde nasjonale retningslinjer. Selv om disse er veiledende er det sentralt for både pasienter og behandlere at man stort sett gjør likt over hele landet.

Den nasjonale retningslinjen er muligens moden for revurdering, særlig basert på at det i artikkelens diskusjonsdel kommer frem at forfatterne som selv arbeider på UNN, er overrasket over at 1/3 av landets avdelinger gir 3 måneders putebehandling til tross for normal ultralyd. Vårt sykehus er et av disse.

I nasjonal prosedyre, i nyfødtveileder publisert januar 2021 står følgende i kulepunkt 4, under oppfølging og behandling: Alfavinkel  $< 50^\circ$  og/eller sikker positiv Barlow/Ortolani (bekreftet av overlege): Putebehandling. Kontroll klinisk og med ultalyd av hofter ved 6 uker og ved 3 måneders alder. (3)

Strengt tatt kan man altså si at man bør være overrasket over at 2/3 av landets avdelinger IKKE følger nasjonal retningslinje.

Diskusjonen rundt at 1/3 av landets avdelinger behandler medfødt hoftelddysplasi på klinisk indikasjon til tross for normalt UL svar henviser til en artikkel av Rosendahl et al (4). I denne artikkelen konkluderes med at såkalt modifisert Barlow (altså en dynamisk ultralydundersøkelse med Barlows test) kan se ut til å være overlegen klinisk undersøkelse.

Som erfarne barneleger er vi usikre på om det er slik at alle landets ultralyd-leger gjør modifisert Barlow ved ultralyd av hofter hos nyfødte. På vårt sykehus er ultralyd-legene ikke komfortable med en slik kombinasjon av klinisk undersøkelse og ultralyd. Radiopedia nevner ikke undersøkelsen, og nasjonal prosedyre har den ikke med (3, 5). Vi antar at de fleste ultralyd-avdelinger i landet klassifiserer nyfødtes hofter etter Grafs klassifikasjonen (6).

Før vi slutter å behandle en positiv klinisk hoftundersøkelse med pute i 3 måneder, ber vi om at forfatterne først bidrar til å endre nasjonal retningslinje og tydeliggjør hvilken ultralydmodalitet som i tilfelle skal gjennomføres på landets radiologiske avdelinger. Inntil prosedyren endres vil vi foreslå at bekreftet disloserbar hoft på førstedagsundersøkelse skal behandles slik som den nasjonale veilederen foreslår (3).

---

## REFERENCES

1. Laborie LB, Klingenberg C, Rasmussen H et al. Hofteleddsdysplasi hos spedbarn – screening, behandling og oppfølging. Tidsskr Nor Legeforen 2023; 143. doi: 10.4045/tidsskr.22.0542. [PubMed][CrossRef]
2. Groven VB. Medfødt hofteleddsdysplasi i Norge. Tidsskr Nor Legeforen 2023; 143. doi: 10.4045/tidsskr.23.0209. [PubMed][CrossRef]
3. Helsebiblioteket. Nyfødtveileder. 17.1 Hofteleddsdysplasi – rutiner på nyfødt og barselavdelingen. <https://www.helsebiblioteket.no/innhold/retningslinjer/pediatri/nyfodtm...> Lest 12.5.2023
4. Rosendahl K, Markestad T, Lie RT. Ultrasound in the early diagnosis of congenital dislocation of the hip: the significance of hip stability versus acetabular morphology. *Pediatr Radiol* 1992; 22: 430–3. [PubMed][CrossRef]
5. Radiopedia. Developmental dysplasia of the hip. <https://radiopaedia.org/articles/developmental-dysplasia-of-the-hip> Lest 12.5.2023
6. Radiopedia. Graf method for ultrasound classification of developmental dysplasia of the hip. <https://radiopaedia.org/articles/graf-method-for-ultrasound-classificat...> Lest 12.5.2023

---

Publisert: 26. juni 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0399  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.