

---

# Fastlegelivet godt fortalt

---

ANMELDELSER

STINE SANDVEN-THRANE

ALIS og fastlege, Kløfta Legesenter  
Ullensaker kommune

---

Alexander Wahl

Funderinger fra en fastlege

63 s., ill. Oslo: Bokstav og Bilde, 2023. Pris NOK 299

ISBN 978-82-93206-58-3

---



Alexander Wahl er spesialist i allmenntidrett, jobber som fastlege og er samtidig redaktør for primærhelsetjenesten ved FHI. I denne boken gir han oss et innblikk i fastlegelivet, samtidig som han vil formidle hvor viktig det er å bruke oppslagsverk i jobben. Målgruppen er leger og legestudenter, men boken vil nok også kunne treffe et bredt spekter av andre leseglade.

Boken er bygd opp med en kort innledning, etterfulgt av 22 historier og kasuistikker, der Wahl illustrerer fastlegelivet, og avsluttes med «Tanker i natten». Det er også flere illustrasjoner.

Fastlegelivet belyses fra ulike vinkler i denne boken. Han illustrerer viktige og til dels alvorlige tema, på en morsom og lettlest måte. Hver historie har sin unike og lekende overskrift, som skaper nysgjerrighet. Gjennom hele boken har han også en klar rød tråd, hvor han setter et godt søkelys på viktigheten av kunnskapsbasert praksis og bruk av oppslagsverk, særlig Helsebiblioteket. Han bruker morsomme metaforer og sammenlikninger, som gir boken det lille ekstra. Den belyser fastlegelivet på en god måte, og får leseren til å reflektere. Mange leger vil kjenne seg godt igjen i avslutningen, «Tanker i natten».

Alt i alt en lettlest, morsom, og ikke minst belysende bok, som bør leses fra perm til perm. Den treffer sitt ønskede publikum, gir opphav til gode refleksjoner og anbefales absolutt for sitt publikum, både medisinstudenter, leger og andre som ønsker et innblikk i et hektisk fastlegeliv.

---

Publisert: 26. juni 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0324

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juli 2026.