
Forside nr. 3/2023

FORSIDE



Illustrasjon: Andreas Samuelsson

Hva er elementene i behandling av diabetes type 2? Fremveksten av nye legemidler de siste årene har gjort verktøykassen større. En pille om dagen kan redusere risikoen for komplikasjoner og regulere blodsukkeret i større grad enn før. Det er en god nyhet i en befolkning hvor omtrent dobbelt så mange har diabetes type 2 som for 20 år siden.

Et sunt kosthold kombinert med fysisk aktivitet har likevel ikke blitt mindre viktig. Vektreduksjon er et hovedmål i behandlingen, og kan i seg selv gjøre at blodsukkernivået normaliseres.

Kunstneren Andreas Samuelsson står bak det stiliserte formspråket på forsiden: «Likt musik kan ulike komponenter skapa rytme og struktur. Jeg vill også visa att det går att rita optimistiska bilder kring ett känsligt ämne.»

Flere av Samuelssons arbeider finner du på www.andreassamuelsson.com og på Instagram (@andreas.samuelsson).

Publisert: 20. februar 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.03.02

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 7. juli 2026.