

---

## Nils Kolstrup

---

MINNEORD

ANTON GIÆVER

HASSE MELBYE

SVEIN STEINERT

---



Vår gode kollega Nils Kolstrup døde 17. september 2022. Nils vokste opp i Thy på Nordvest-Jylland, der faren var allmennpraktiker. Han utdannet seg til biolog og var fire år i Tanzania i et britisk utviklingsprosjekt, der han traff sin norske kone Kjersti. Ved London University tok han i 1980 medisinsk doktorgrad om filariasis. Samme år hadde han begynt å studere medisin i Århus, et studium han ble ferdig med i 1984. Turnustjenesten tok han i Norge (Voss og Knarvik), og han ble spesialist i allmennmedisin etter sykehustjeneste på Haukeland og allmennpraksis i Lindås.

I 1988 flyttet familien, nå med to barn, til Karlsøy der han ble kommunelege 1. Han ble spesialist i samfunnsmedisin i 1993 og Master of Public Health ved Universitetet i Tromsø i 1994. Han underviste i samfunnsmedisin ut fra et kommunelege 1-perspektiv og fikk stilling som førsteamanuensis i 1995.

I 1995 var han med på å starte Skansen legekontor i Tromsø. Der var han fastlege i mer enn 20 år. Han kom til kontoret på sykkel i all slags vær som en av de første og dro hjem sist, han utsatte ikke til i morgen det som kunne gjøres

i dag. Han var kjent for å være en lyttende lege. Når han skrev journalnotat, ba han ofte pasienten sette seg ved siden av og bli med på å skrive notatet. Han gikk langt i å støtte pasienter som slet og ble en av de norske allmennlegene som satte seg grundig inn i, og prøvde ut, kognitiv terapi tidlig på 2000-tallet. Om dette skrev han en lærebok sammen med en psykolog. Som forsker ved Allmenmedisinsk forskningsenhet i Tromsø startet han et prosjekt med kognitiv terapi og bruk av internett, som han veiledet fram til en ph.d.-grad.

Alle ved Skansen legekantor ble tatt med til hjemplassen i Danmark, en gård ved Nors Sø, der vi red på hester og lærte om sandflukt og skogplanting ved Vesterhavet, og faren fortalte om sitt liv som distriktslege på Grønland og i Danmarks utkant. Nils pensjonerte seg i 2017 og flyttet med Kjersti tilbake til Danmark og overtok gården. Han bygget om, skaffet seg to islandshester og tok opp igjen ridningen i skogen ut mot Vesterhavet. I 2014 hadde han fått lymfatisk leukemi. Det var nok grunnen til at han ble hardt rammet av covid-19 våren 2022. Han døde etter et komplisert sykdomsforløp, så altfor tidlig. Det var en glede å ha Nils som kollega og venn.

---

Publisert: 12. desember 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.0744

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 3. juli 2026.