

---

## Les i nr. 12/2022

---

[LES MER OM](#)

---

### Fastleger med omstillingsevne

Fastlegenes evne til omstilling var viktig da koronapandemien var på sitt verste. Dette kommer frem i en fokusgruppestudie med 19 fastleger i Innlandet fylke. Legene opplevde at deres ansvar ble utvidet fra å gjelde egne listepasienter til å omfatte hele befolkningen. De så seg selv som en viktig del av kommunens helseberedskap.

Kan legers ansvarsfølelse og mestringsevne gjøre den enkelte lege og hele fastlegeordningen mer sårbar enn nødvendig? Slike egenskaper kan kamuflere stor og uforsvarlig arbeidsbelastning når den oppstår, mener vår lederskribent.

Lederartikkel: Fastleger – sterke, men sårbare

Originalartikkel: Fastlegers møte med covid-19-pandemien – en fokusgruppestudie

---

### Vanskelig tid etter hjernerystelse

10–15 % av pasientene med hjernerystelse kan utvikle langvarige plager av kroppslig, kognitiv og emosjonell art. Betegnelsen postcommotiosymptomer er imidlertid omdiskutert. Det er ingen klar sammenheng mellom symptomutvikling og alvorlighetsgrad av hodeskaden, symptomene er lite spesifikke, og det er sjelden objektive funn ved medisinsk utredning. Symptomene er vanligere hos personer med tidligere somatiske og psykiske helseplager enn ellers. Ved diagnostikk og behandling anbefales en biopsykososial forklaringsmodell.

Klinisk oversikt: Langvarige plager etter hjernerystelse

---

### Store variasjoner ved vitamin B<sub>12</sub>-mangel

Vitamin B<sub>12</sub> har en viktig rolle i cellemetabolismen. Alvorlig vitamin B<sub>12</sub>-mangel kan blant annet gi nevropati og kognitiv svikt, mens lettere mangel kan gi en rekke uspesifikke symptomer. Forekomsten i Norge er ikke kjent. Antall gjennomførte

analyser av totalt vitamin B<sub>12</sub> varierer mye mellom fylkene. Det samme gjelder utlevering av reseptpliktige vitamin B<sub>12</sub>-preparater. Dette viser en kartlegging basert på data fra HELFO og Reseptregisteret. Årsaken til disse forskjellene er ikke klarlagt.

Kort rapport: Fylkesforskjeller i utredning og behandling av vitamin B<sub>12</sub>-mangel

---

Publisert: 5. september 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.12.03

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 12. juli 2026.