
Fargerikt og informativt om fastlegen

ANMELDELSER

GISLE ROKSUND

Spesialist i allmenn- og samfunnsmedisin
Fastlege, Klosterhagen legesenter, Skien

Morten Munkvik

Sånn tenker fastlegen din

102 s, ill. Stavanger: Hertervig Forlag, 2021. Pris NOK 199

ISBN 978-82-8216-197-8



Noe av fastlegekrisen skyldes en forventningskrise. Vi fastleger opplever et økende misforhold mellom hva pasienter og samarbeidspartnere ofte forventer av oss, og hva vi er rigget for å tilby av tjenester.

Målet med denne boken er å bidra til at pasienters forventninger samsvarer bedre med hva en fastlege kan tilby og med hvilke vurderinger fastlegen ofte gjør. Tanken er at dette i neste omgang vil kunne bidra til bedre kommunikasjon og økt kvalitet på utredning, behandling og oppfølging.

Allmennlegeforeningen lanserte i 2018 nettsiden Fastlegen.no. I den forbindelse begynte fastlege Morten Munkvik sammen med illustratør Berit Samme å lage stripener for å vise ulike sider ved fastlegelivet. Han etablerte Fargegata legesenter og bemannet det med bl.a. dr. Frank Røed. Munkvik har moret mange fastlegekolleger med disse månedlige fyndige og humoristiske stripene.

Leseren blir ført gjennom en fastlegeuke med beskrivelse av typiske fastlegeoppgaver, fra mandag formiddag til lørdag kveld. Gjennom 12 lettleste kapitler presenteres ulike temaer, som det å vente på legen, blåresepter og refusjon, screening og overdiagnostikk, blodprøver og røntgen, sykmeldinger og trygderefusjoner, henvisninger, legeattester og legevakt. Alt er morsomt organisert etter ukedagens ulike arbeidsøkter. Boken er lettlest med en jeg- og du-form, rikelig og frodig illustrert med striper fra Fargegata legesenter.

Forfatteren formidler et hav av kloke vurderinger om hvordan en fastlege kan og *bør* arbeide og opptre. Her er mye nyttig helseopplysning for noen og enhver. Jeg er spent på om den primære målgruppen, brukerne av fastlegetjenestene, vil kjøpe og lese boken. Jeg håper det. Men om ikke de store massene gjør det, mener jeg virkelig at boken vil være nyttig for en rekke andre. Den gir en rask og glimrende innføring for nye kolleger i allmennpraksis og innehar svært nyttig informasjon for samarbeidspartnere, kommuneadministrasjon og politikere.

Dertil vil jeg oppfordre fastlegekolleger rundt om i det ganske land til å bruke boken som utgangspunkt for faglige diskusjoner på kontoret, i veiledningsgrupper og i smågrupper. Denne boken, som er støttet av Legeforeningens fond for kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet, fortjener å bli lest av mange.

Publisert: 13. juni 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.0224

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. juli 2026.