

---

## Gull fra arkivet i anledning fastlegedagen

---

AKTUELT

IRENE THORESEN RØNOLD

Irene Thoresen Rønold er journalist i Tidsskrift for Den norske legeforening og programleder for podkasten Stetoskopet.

---

Den siste tiden har debatten rast om rekrutteringen til fastlegeyrket.

I fem av de ti største kommunene i Norge har fastlegesituasjonen forverret seg det siste året, viser en kartlegging fra Legeforeningen. Samtidig viser en undersøkelse gjennomført av «Trønderopprøret», en gruppe fastleger som forsøker å bedre vilkårene for fastleger i Norge, at seks av ti leger har vurdert slutte på grunn av for stort arbeidspress. Saken ble blant annet omtalt i Dagens Medisin.

5. desember markerer Legeforeningen fastlegedagen. I den forbindelse har vi i Tidsskriftet valgt å hente fram noen saker fra arkivet. De handler om å slå opp med fastlegejobben, om følelsen av å komme «hjem» til allmennpraksis, om fastleger man blir glad i – og om en kommune i nord som fant en kreativ løsning på fastlegemangelen.

### Kjære allmennpraksis, jeg slår opp!

«Det er ikke meg, det er deg. Det har vært to tøffe år. Mest for meg kanskje. Likevel er jeg sikker i min sak: Gjør du ingen endringer, vil det på sikt gå ut over deg også», skriver allmennlege Catherine Eide Isaksen i denne kronikken.

**Les kronikken her:** Kjære allmennpraksis, jeg slår opp!

### Minoritetslegen

«Det snakkes så mye om krise. Det er opprør. Seks av ti fastleger vurderer å slutte. Og midt oppi alt dette finnes jeg. En ung lege som mest av alt ønsker å være fastlege», skriver Øyvind Stople Sivertsen, lege og medisinsk redaktør i Tidsskriftet, i denne lederen. Han beskriver det å komme til allmennmedisinen som «å komme hjem».

**Les lederen her:** – Seks av ti fastleger har vurdert å slutte. Jeg gleder meg til å begynne.

## En hyllest til fastlegen

«Jeg får ikke resept av fastlegen min, ikke sykmelding heller. Det vil jeg ikke ha. Folk skal bli sett og hørt», skriver lege i spesialisering og doktorgradsstipendiat Marte Syvertsen.

**Les Syvertsens hyllest til fastlegen her:** – Fastlegen min er fantastisk

### Fastleger i Nordsjøturnus

Lyngen kommune i Troms sto i en vanskelig situasjon da legevaktsamarbeidet med Storfjord kommune tok slutt i 2014. Løsningen ble fastleger i Nordsjøturnus: Tre leger deler én hjemmel, og jobber to uker på og fire uker av, alle med 100 % stilling.

**Les mer om Lyngens løsning her:** Slik har Lyngen kommune sikret stabil legedekning siden 2014

---

Publisert: 5. desember 2018. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.