

---

# Hva med reaksjoner etter covid-19-infeksjon eller vaksine?

---

## KOMMENTAR

KJETIL RETTERSTØL

Kjetil Retterstøl (f. 1962) professor ved Universitetet i Oslo og overlege ved Lipidklinikken, Oslo universitetssykehus.

Ingen oppgitte interessekonflikter.

kjetil.retterstol@medisin.uio.no

---

Takk for en interessant og aktuell kronikk med en balansert drøfting av fordeler og ulemper knyttet til kardiovaskulær screening av idrettsutøvere (1). At insidensen av plutselig hjertedød hos unge fotballspillere er forholdsmessig høyere enn antall unge som døde i trafikken er tankevekkende informasjon. Etter å ha lest kronikken sitter jeg igjen med et spørsmål om hvilken betydning andre intermitterende årsaker kan ha? Altså forhold som ikke avdekkes ved screening. For eksempel en gjennomgått infeksjon, vaksinasjon eller lignende. I forhold til den danske fotballspilleren kan man tenke at en eventuell vaksinasjon kanskje burde vært satt i meget god tid før EM, uten at jeg kjenner noen detaljer om hans situasjon. Dette spørsmålet er imidlertid aktuelt å belyse i forhold til sommer-OL som snart skal begynne. Centers for Disease Control and Prevention i USA opplyser om at det er blitt innmeldt mer enn tusen tilfeller av myokarditt eller perikarditt de siste tre månedene i USA etter mRNA covid-19 vaksiner (for eksempel vaksinene fra Pfizer-BioNTech og Moderna) (2). Bør det utvises særlig forsiktighet i forhold til infeksjon og vaksinasjon ved utøvelse av toppidrett?

---

## LITTERATUR

1. Bjerring AW, Sarvari SI, Edvardsen T et al. Bør idrettutøvere screenes for hjertesykdom? Tidsskr Nor Legeforen 2021; 141. doi: 10.4045/tidsskr.21.0491. [CrossRef]
2. Centers for Disease Control and Prevention. Myocarditis and Pericarditis Following mRNA COVID-19 Vaccination. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html> Lest 8.7.2021.

---

Publisert: 6. september 2021. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.21.0582

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. september 2026.