

---

# Kraftige legger ved en sjelden tilstand

---

## MEDISINEN I BILDER

KRISTIN ØRSTAVIK

krorstav@ous-hf.no

Seksjon for sjeldne nevromuskulære tilstander

Oslo universitetssykehus

Kristin Ørstavik er dr.med., spesialist i nevrologi og i klinisk nevrofysiologi, overlege og seksjonsleder.

Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

EVA KIRKHUS

Avdeling for radiologi

Klinikk for radiologi og nukleærmedisin

Oslo universitetssykehus

Eva Kirkhus ph.d., spesialist i radiologi og overlege.

Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

MARIELLE HOVLAND

Nevrologisk avdeling

Oslo universitetssykehus

Marielle Hovland er spesialist i nevrologi og overlege.

Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

---



Bildet viser kraftige leggmuskler hos en pasient med spinal muskelatrofi (SMA), en recessivt arvelig motonevronsykdom, som debuterte i voksen alder (SMA type 4). Pasienten fikk problemer med balanse og svakhet proksimalt etter tenårene. Klinisk undersøkelse sammen med genetisk test som viste at han var homozygot for delesjon av ekson 7 og 8 i *SMN1*-genet, bekreftet diagnosen. Magnetresonansundersøkelse av leggmusklene viste pseudohypertrofi med kraftige muskelbuker, men med økt fettinfiltrasjon, spesielt i soleusmusklene.

Både pseudohypertrofi og hypertrofi av leggmuskler har ved noen få anledninger blitt beskrevet ved spinal muskelatrofi (1, 2). Pasienten er nå middelaldrende, og bildet demonstrerer at han har kraftige legger samt betydelig atrofi av lårmuskler. Han må bruke hendene for å komme seg opp fra sittende stilling (Gowers tegn) (3). I motsetning til mer alvorlige former for spinal muskelatrofi er det ingen påvirkning av livslengde ved type 4.

Hypertrofi og pseudohypertrofi av leggmuskler er kliniske tegn ved en rekke sykdommer, også arvelige nevromuskulære tilstander (1). Leggmusklene fremstår som velutviklet sammenlignet med lårmusklene. Ved pseudohypertrofi skyldes dette at mye av muskulaturen erstattes med fett, mens det ved hypertrofi er økning i størrelsen av muskelcellene (1). Det er særlig ved dystrofinopatiene at dette er beskrevet. For eksempel har pasientene med Duchennes muskeldystrofi allerede i tidlig barnealder problemer med å reise seg fra huksittende eller å gå i trapper (4).

Ved kraftige legger og svakhet i proksimal muskulatur bør man tenke på muligheten av en arvelig nevromuskulær tilstand, særskilt hos barn, men som vist her, også hos voksne.

---

*Pasienten har samtykket til at artikkelen blir publisert.*

*Bildet er tatt av Øystein Horgmo ved Universitetet i Oslo.*

*Artikkelen er fagfelleurdert.*

---

## LITTERATUR

1. Walters J. Muscle hypertrophy and pseudohypertrophy. *Pract Neurol* 2017; 17: 369–79. [PubMed][CrossRef]
2. Oh J, Kim SM, Shim DS et al. Neurogenic muscle hypertrophy in type III spinal muscular atrophy. *J Neurol Sci* 2011; 308: 147–8. [PubMed][CrossRef]
3. Gowers WR. *A manual of the nervous system*. 2. utg. Bd. 1. Philadelphia, PA: 1895.
4. Annexstad EJ, Lund-Petersen I, Rasmussen M. Duchennes muskeldystrofi. *Tidsskr Nor Legeforen* 2014; 134: 1361–4. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 2. november 2020. *Tidsskr Nor Legeforen*. DOI: 10.4045/tidsskr.20.0505

Mottatt 6.6.2020, første revisjon innsendt 7.7.2020, godkjent 11.9.2020.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.